

PRODUCTOS QUE CUMPLEN CON LOS CRITERIOS PARA TENER EL SELLO NUTRIMENTAL

PAN DULCE

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	190 kcal / 50 g	30 g azúcar / 100 g	10 g grasas saturadas / 100 g	450 mg / 100g
Roles de canela con pasas* (120 gr)	160.8 kcal / 50 g	25.8 g / 100 g	2.3 g / 100 g	223.3 mg / 100 g
	386 kcal por paquete	31 g por paquete	2.8 g por paquete	268 mg por paquete
Colchones sabor naranja* (130.02 gr)	140.7 kcal / 50 g	11.07 g / 100 g	1.4 g / 100 g	256.2 mg / 100 g
	366 kcal por paquete	14.4 g por paquete	1.8 g por paquete	333.2 mg por paquete

*Productos con 8% de impuesto (contienen más de 275 calorías en cada 100 gramos)

GALLETAS

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	160 kcal / 30 g	30 g azúcar / 100 g	10 g grasas saturadas / 100 g	450 mg / 100g
Canelitas* (180 gr)	147 kcal / 30 g	23 g / 100 g	10 g / 100 g	300 mg / 100g
	882 kcal por paquete	41.4 g por paquete	18 g por paquete	540 mg por paquete
Deliciosas Sabor vainilla* (75 gr)	134.1 kcal / 30 g	25.8 g / 100 g	7.5 g / 100 g	408 mg / 100 g
	335.2 kcal por paquete	19.35 g por paquete	5.6 g por paquete	306 mg por paquete
Ricanelas* (113 gr)	126.8 kcal / 30 g	19.7 g / 100 g	6.7 g / 100 g	540.1 mg / 100 g
	477.8 kcal por paquete	32.43 g por paquete	7.6 g por paquete	610 mg por paquete

*Productos con 8% de impuesto (contienen más de 275 calorías en cada 100 gramos)



CEREALES PARA EL DESAYUNO

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	210 kcal / 30 g	30 g azúcar / 100 g	5 g grasas saturadas / 100 g	500 mg / 100g
Chewy sabor a chocolate* (Un plato de 40g)	122 kcal / 30 g	23.3 g / 100 g	2.3 g / 100 g	333.3 mg / 100g
	162 kcal por plato	9.3 g por plato	0.92 g por plato	133.3 mg por plato
Chewy sabor a frutas* (Un plato de 40g)	109 kcal / 30 g	24.6 / 100 g	2 g / 100 g	500 mg / 100g
	145 kcal por plato	9.8 g por plato	0.8 g por plato	200 mg por cada plato
Krave* (Un plato de 40g)	120 kcal / 30 g	30 g / 100 g	4 g / 100 g	416.6 mg / 100g
	160 kcal por plato	12 g por plato	1.6 g por plato	166 mg por plato

*Productos con 8% de impuesto (contienen más de 275 calorías en cada 100 gramos)

JUGOS

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	130 kcal / 250 ml	13 g azúcar / 100 ml	N/A	10 mg / 100 ml
Jugo de piña JUMEX (500 ml)	130 kcal / 250 ml	13 g / 100 ml	N/A	6.5 mg / 100 ml
	260 kcal por envase	65 g por envase	N/A	32.5 mg por envase

ALIMENTOS LÍQUIDOS DE SOYA

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	140 kcal / 200 ml	9 g azúcar / 100 ml	0.5 g grasas saturadas / 100 ml	110 mg / 100 ml
Ades sabor naranja (946 ml)	66 kcal / 200 ml	6.65 g / 100 ml	0.05 g / 100 ml	9 mg / 100 ml
	260 kcal por envase	62.9 g por envase	0.4 g por envase	85.14 mg por envase
Ades sabor manzana (200 ml)	En cada 200 ml 80 kcal / 200 ml	En cada 100 ml 8 g / 100 ml	En cada 100 ml 0.05 g / 100 ml	En cada 100 ml 12.5 mg / 100 ml
	80 kcal por envase	16 g por envase	0.1 g por envase	25 mg por envase

*Productos con impuesto (\$1 peso por litro a todas las bebidas con azúcares añadidos)



EL PODER DEL CONSUMIDOR

NÉCTARES

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	104 kcal / 200 ml	13 g azúcar / 100 ml	N/A	28 mg / 100 ml
Del Valle néctar de guayaba* (413 ml)	91.04 kcal / 200 ml	11.3 gr / 100 ml	N/A	6.5 mg / 100 ml
	188 kcal por envase	47 gr por envase	N/A	27 mg por envase
Del Valle néctar de mango* (500 ml)	88 kcal / 200 ml	11 g / 100 ml	N/A	6.6 mg / 100 ml
	220 kcal por envase	55 gr por envase	N/A	33 mg por envase
Jumex néctar de uva* (450 ml)	92 kcal / 200 ml	11.5 g / 100 ml	N/A	4.5 mg / 100 ml
	207 kcal por envase	51.75 g por envase	N/A	20.25 mg por envase
Jumex néctar ckarificado de manzana* (450 ml)	92 kcal / 200 ml	11.5 g / 100 ml	N/A	3.5 mg / 100 ml
	207 kcal por envase	51.75 gr por envase	N/A	15.75 mg por envase
Del Valle néctar de durazno* (200 ml)	80 kcal / 200 ml	10 g / 100 ml	N/A	5 mg / 100 ml
	80 kcal por envase	20 g por envase	N/A	10 mg por envase
Jumex Néctar de naranja* (200 ml)	88 kcal / 200 ml	11 g / 100 ml	N/A	2 mg / 100 ml
	88 kcal por envase	22 g por envase	N/A	4 mg por envase

*Productos con impuesto (\$1 peso por litro a todas las bebidas con azúcares añadidos)



PRODUCTOS LÁCTEOS

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	170 kcal / 240 ml o g	13.5 g azúcar / 100 g	2.6 g grasas saturadas / 100 g	300 mg / 100g
Licuado de Yogurt sabor a nuez con avena y salvado de trigo (480 g)	169.5 kcal / 240 g	12.08 g / 100 g	0.73 gr / 100 g	40 mg / 100g
	325.5 kcal por envase	58 g por envase	3.5 g por envase	192 mg por envase
Leche Alpura sabor vainilla (250 ml)	140 kcal / 240 ml	7.32 g / 100 g	1.04 g / 100 g	70 mg / 100 g
	140 kcal por cuadrito	18.3 g por cuadrito	2.6 g por cuadrito	192 mg por cuadrito
Leche Alpura sabor fresa (250 ml)	140 kcal / 240 ml	7.32 g / 100 g	1.04 g / 100 g	40 mg / 100 g
	140 kcal por cuadrito	18.3 g por cuadrito	2.6 g por cuadrito	192 mg por cuadrito
Leche Hershey's sabor chocolate (236 ml)	147.7 kcal / 240 ml	9.1 g / 100 g	0.84 g / 100 g	112.7 mg / 100 g
	139.5 kcal por cuadrito	21.5 g por cuadrito	2 g por cuadrito	266 mg por cuadrito
Leche Hershey's sabor cookies 'n' cream (236 ml)	151.3 kcal / 240 ml	9.1 g / 100 g	0.84 g / 100 g	112.7 mg / 100 g
	142.9 kcal por cuadrito	21.5 g por cuadrito	2 g por cuadrito	266 mg por cuadrito
Leche deslactosada Yommy de Lala sabor a chocolate (250 ml)	168 kcal / 240 ml	9.9 g / 100 g	1.04 g / 100 g	58.4 mg / 100 g
	175 kcal por cuadrito	24.8 g por cuadrito	2.6 g por cuadrito	146 mg por cuadrito
Leche Yommy de Lala sabor a vainilla (250 ml)	166 kcal / 240 ml	6 g / 100 g	1.04 g / 100 g	58.4 mg / 100 g
	173 kcal por cuadrito	15 g por cuadrito	2.6 g por cuadrito	146 mg por cuadrito



YOGURES

	Calorías	Azúcar	Grasas saturadas	Sodio
CRITERIOS COFEPRIS	170 kcal / 200 ml o g	13.5 g azúcar / 100 g	2.6 g grasas saturadas / 100 g	300 mg / 100g
Yoplait Mini (100 g)	114 kcal /200 g	8.2 gr / 100 g	0.9 gr / 100 g	46 mg / 100g
	57 kcal por botecito	8.2 g por botecito	1.4 g por botecito	200 mg por botecito
Danonino sabor uva (170 g)	141 kcal /200 g	11.7 g /100 g	1.1 g / 100 g	27 mg / 100 g
	120 kcal por bote	20 g por bote	2 g por bote	46 mg por bote
Yoplait Yopli con manzana (150 g)	144 kcal / 200 g	11.4 g / 100 g	1.1 gr / 100 g	38 mg / 100 g
	108 kcal por bote	17.1 g por bote	1.65 g por bote	57 mg por bote
Activia de Danone yogurt para beber 250g	160 kcal / 200 g	13.2 g / 100 g	0.8 gr / 100 g	41.6 mg / 100 g
	200 kcal por bote	33g por bote	2 g por bote	104 mg por bote
Yogurt Danup para beber con fresa (450 g)	79.4 kcal / 200 g	12.8 g / 100 g	1.07g / 100 g	32.1 mg / 100 g
	357.3 kcal por bote	57.9 g por bote	4.8 g por bote	144.8 mg por bote

