

El contexto de salud

Diabetes

Diabetes + Obesidad



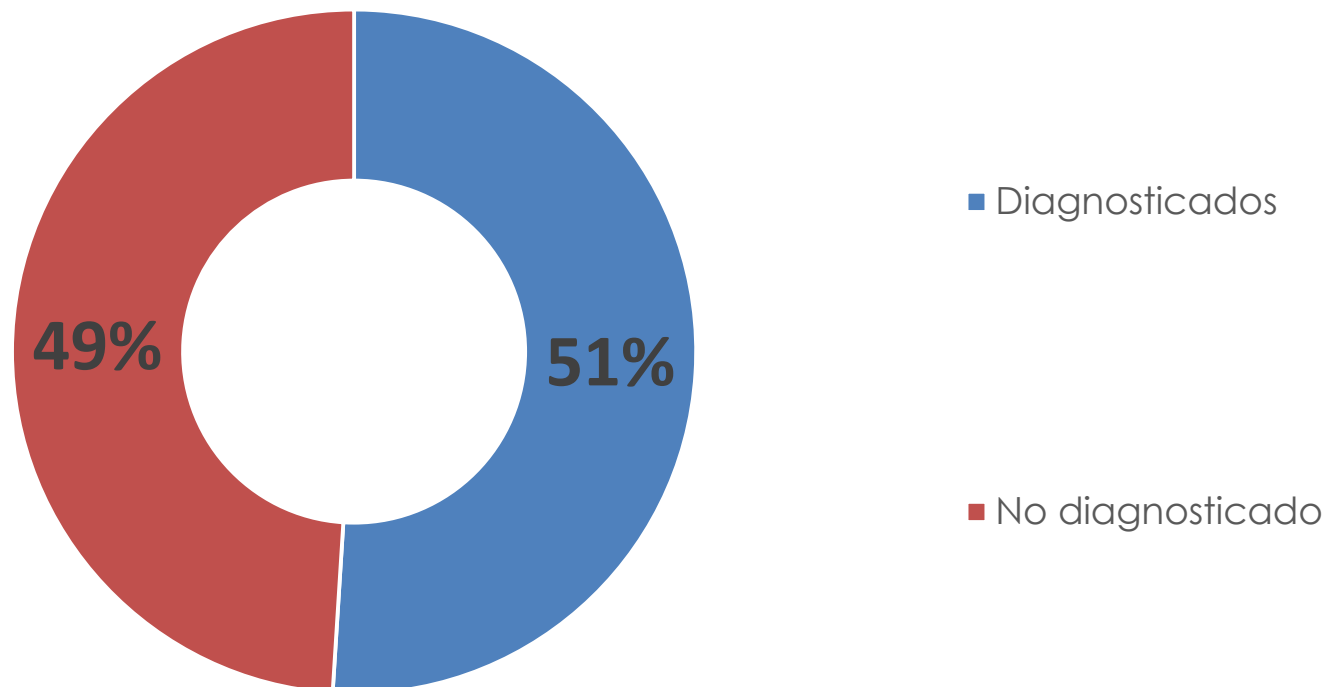
Diabetes en México

- Pasó de ser la 9a causa de muerte en 1980, a la primera en el año 2000.¹
- 14% de la población mayor de 20 años en México padece diabetes tipo 2.²
- El desarrollo de diabetes tipo 2 está fuertemente asociado al sobrepeso y la obesidad.

1. ENSANUT 2006
2. INEGI



8 millones 600 mil personas con diabetes asociadas a SyO¹



IMCO. *Kilos de Más, Pesos de Menos*. 2015. Estimaciones elaboradas con datos de ENSANUT 2006.



¿Cuánto cuesta atender la diabetes?

\$85,024

Millones de pesos cada año

- Tratamiento médico
- Costo por ausentismo laboral
- Costo por muerte prematura



“1 de cada 3 niños sufrirá diabetes en su vida”

- Departamento de Epidemiología de la Universidad de Michigan.
- La proyección se realizó para niños nacidos en **2010**.
- La probabilidad de desarrollar diabetes a lo largo de su vida fue de **36.7%**.



¿Qué ha generado esta situación?

- Deterioro de los hábitos de alimentación.
- El abandono de la dieta tradicional.
- Alto consumo de alimentos chatarra, altos en azúcar, grasas y sodio.





1er lugar
consumo
refresco

163 lt¹
per cápita/ año

45Lt
+
EUA

1er lugar
consumo
pastelillos



19 kg²
per cápita/ año

> 11.8
kg
Bélgica

1. Brownell K. Estimación elaborada a partir de datos de: Datamonitor 2009, Euromonitor 2009, Andreyeva et al 2011.
2. Profeco. Datos del Euromonitor International. 2013



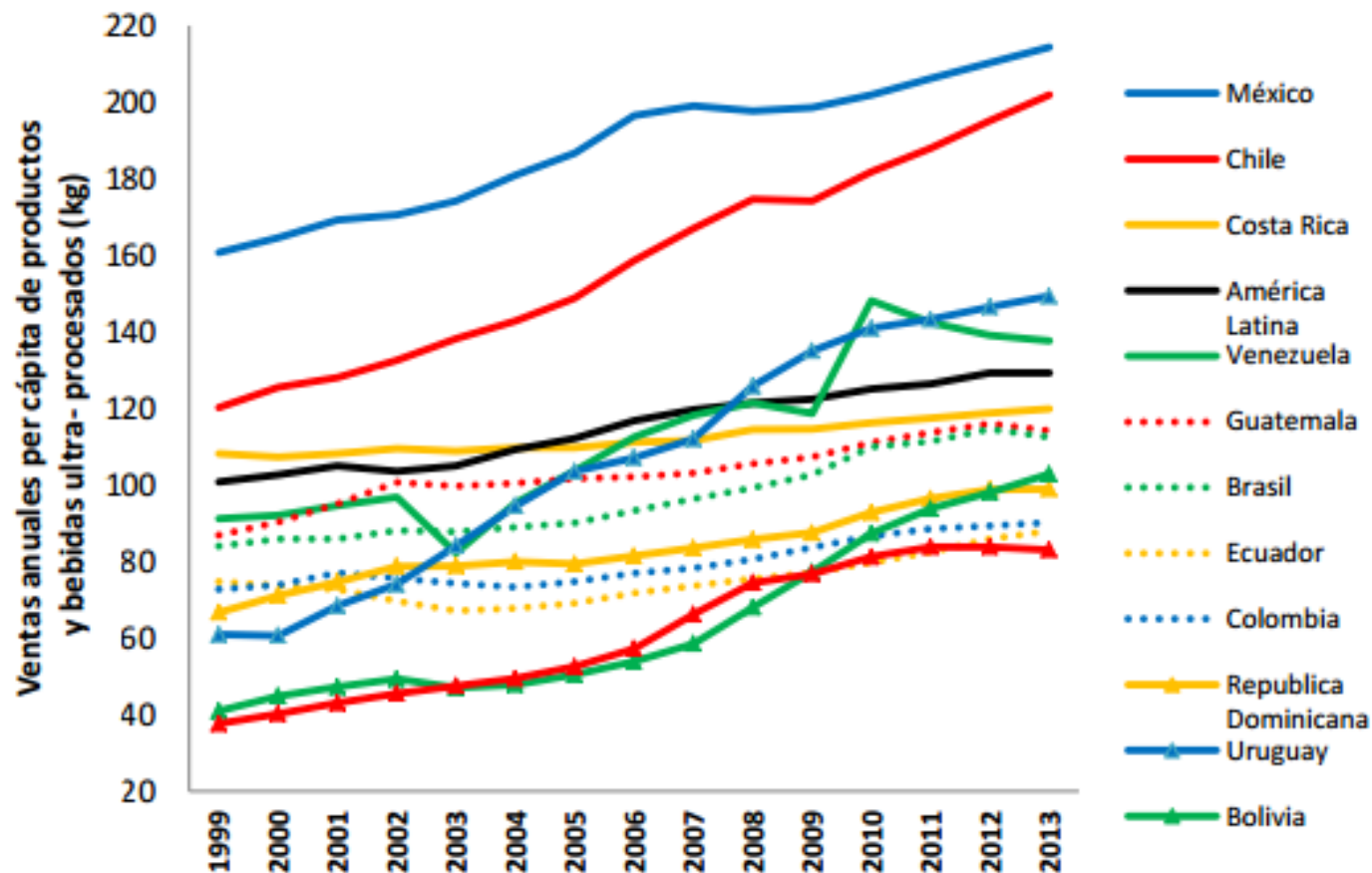
Consumo de alimentos chatarra

La OMS y el Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer (WCRF) concluyeron que las bebidas azucaradas, los snacks con alta densidad energética y las 'comidas rápidas' contribuyen a **la obesidad, diabetes**, enfermedades cardiovasculares y algunos cánceres.

OPS/OMS. Consumo de alimentos y bebidas ultra-procesados en América Latina: Tendencias, impacto en obesidad e implicaciones de política pública. 2014



Tendencias en ventas anuales per cápita de productos alimentarios y bebidas UP (kg) en 12 países latinoamericanos, 1999-2013 (OPS/OMS).



Incluye bebidas azucaradas, cereales de desayuno azucarados, snacks dulces y salados, golosinas, helados, galletas, cremas para untar y comidas listas.



**1 DE CADA 3 NIÑOS MEXICANOS
SUFRIRÁ DIABETES EN SU VIDA***

¿Hoy qué comieron tus hijos?

**¡Saquemos YA toda
la comida chatarra
de su mundo!**



*Mexican diabetes devastation. [Sick Societies][Update]
World Nutrition, marzo 2015, 6, 3, 137-139. En prensa.

www.actuaporlasalud.org

alianza por la salud alimentaria



EL PODER DEL CONSUMIDOR