

Expertos internacionales advierten riesgo de nuevo etiquetado

Sr. Presidente Enrique Peña Nieto

Como especialistas que suscribimos esta carta, celebramos la implementación del impuesto a las bebidas azucaradas en México, que sirve como ejemplo para combatir la epidemia de obesidad y diabetes.

Sin embargo, estamos profundamente preocupados por la opción de etiquetado frontal obligatorio que su gobierno implementará, ya que es un etiquetado difícil de entender y tiene criterios que contravienen las recomendaciones internacionales y representan un alto riesgo para la salud de los mexicanos.

El etiquetado propuesto por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) induce a creer a los consumidores que una ingesta diaria de 360 kilocalorías (90g) de azúcar es la ingesta diaria recomendada, es decir, 18 cucharadas cafeteras (medida de acuerdo a los estándares mexicanos), lo que puede contribuir a agudizar la epidemia de obesidad y diabetes en México. Desde 2003, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda un máximo tolerable de consumo diario de azúcar añadido de 200 kilocalorías y, recientemente, ha propuesto disminuir este máximo tolerable de azúcar añadido a 100 kilocalorías, lo que equivale a 5 cucharadas cafeteras.

Nos sorprende esta propuesta, inapropiada para un etiquetado frontal, que suma los azúcares añadidos (añadidos por la industria y/o en los restaurantes y los hogares) con los azúcares naturales (presentes en forma natural en frutas, verduras y lácteos), ocultando la información a los consumidores sobre los azúcares añadidos que son los más dañinos a la salud.

Esta práctica contradice el objetivo de la OMS que busca reducir el consumo de los azúcares añadidos en los hábitos alimenticios con el fin de prevenir los riesgos de las enfermedades no transmisibles. En este sentido, esta propuesta de etiquetado también contradice los criterios expresados en la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes de México, que usted anunció el otoño pasado.

Señor Presidente, consideramos que este nuevo etiquetado frontal aumenta el riesgo de obesidad y diabetes y puede hasta anular los propios beneficios del impuesto a las bebidas azucaradas. El etiquetado debe alertar del riesgo de consumir azúcares añadidos y no promover su consumo.

Atentamente.

Dra. Kate Allen, World Cancer Research Fund International • **Peter Baldini**, World Lung Foundation • **Dra. Martine Berger y Nicoletta Dentico**, Heath Innovation in Practice • **Dr. Benjamin Caballero**, Johns Hopkins University • **Geoffrey Cannon**, School of Public Health, University of Sao Paulo • **Larry Cohen**, Prevention Institute • **Anna Glayzer**, Consumers International • **Dr. Harold Goldstein**, California Center for Public Health Advocacy • **Dr. Terry Huang**, University of Nebraska Medical Center • **Dr. Michael F. Jacobson**, Center for Science in the Public Interest • **Bill Jeffery**, Centre for Science in the Public Interest, Canada • **Dr. Jeffrey P. Koplan**, Emory Global Health Institute • **Dra. Bridget Kelly**, School of Health and Society, University of Wollongong, Australia • **Dra. Shiriki Kumanyika**, Co-Chair, World Obesity Policy and Prevention • **Dr. Robert H. Lustig**, Pediatrics, University of California, San Francisco • **Dr. Graham MacGregor**, Action on Sugar, Wolfson Institute of Preventive Medicine, Queen Mary, University of London • **Dr. Reynaldo Martorell**, Hubert Department of Global Health, Emory University • **Dr. Carlos A. Monteiro**, School of Public Health, University of Sao Paulo • **Dr. Dariush Mozaffarian**, Harvard University • **Dr. Bruce Neal**, University of Sydney • **Dra. Marion Nestle**, New York University • **Dr. Barry M. Popkin**, School of Public Health, University of North Carolina at Chapel Hill • **Dr. Mike Rayner**, University of Oxford, UK • **Dr. Jeff Ritterman**, Physicians for Social Responsibility • **Patti Rundall**, Baby Milk Action & International Baby Food Action Network • **Dr. Nick Sheron**, University of Southampton, UK • **Dr. Fabio da Silva Gomes**, World Public Health Nutrition Association • **Dra. Mira Shiva**, Initiative for Health & Equity in Society • **Dra. Kimber Stanhope**, Dept of Nutrition, University of California, Davis • **Elisabeth Sterken**, INFACT Canada/IBFAN North America • **Dr. Boyd Swinburn**, Co-Chair, World Obesity Policy and Prevention (formerly International Obesity Taskforce) • **Dr. Ricardo Uauy**, Instituto de Nutrición, Universidad de Chile • **Dra. Stefanie Vandevijvere**, University of Auckland • **Dr. Walter Willett**, Harvard School of Public Health