



Las Emergencias Epidemiológicas de Obesidad y Diabetes

Numeralia

Obesidad

- **72.5% de la población adulta (mayor de 20 años) mexicana tiene sobrepeso y/o obesidad (ENSANUT 2016).**
- En México, uno de cada tres de niños y adolescentes tiene sobrepeso u obesidad (ENSANUT 2016).
- El incremento de la obesidad en México se encuentra entre los más acelerados que se haya documentado a nivel internacional. Entre 1988 y 2016 la prevalencia entre mujeres adultas (de 20-49 años) casi **se triplicó, de 9.5% a 37%**. (ENSA 1988, 1999 y ENSANUT 2006, 2012, 2016)
- Entre 1988 y 2016, **el sobrepeso y obesidad aumentó de 11% a 39% entre mujeres adolescentes (12-19 años)**. (ENSA 1988, 1999 y ENSANUT 2006, 2012, 2016)
- México se ha convertido en el segundo país de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con mayor prevalencia de obesidad entre sus adultos, solo por debajo de EEUU. **Los niños menores de 5 años mexicanos son los más afectados por esta condición en el mundo** de acuerdo a la UNICEF.

Diabetes y enfermedades cardiovasculares

- El sobrepeso y la obesidad han causado una crisis de salud pública en México, dado que constituyen uno de los principales factores de riesgo para desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares. **Las enfermedades cardiovasculares se han convertido en la primera causa de muerte en México y diabetes en la segunda. 40% de la mortalidad en México es atribuida a estas enfermedades.** (INEGI 2014) Además, las muertes por diabetes aumentaron en 5% tan solo entre 2014 y 2015, de 94 a 98 mil muertes al año.

Mortalidad por enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus en México, 2015

| Causa | Defunciones |
|-------------------------------|----------------|
| Enfermedades cardiovasculares | 162,837 |
| Diabetes Mellitus | 98,521 |
| TOTAL | 261,358 |

- Al nivel internacional, México ocupa actualmente **el primer lugar en prevalencia de diabetes entre los países de la OCDE.** (OCDE 2015)
- El incremento de la prevalencia de diabetes en México en las últimas décadas entre la población mayor de 20 años es muy preocupante, **pasando de 6.7% (1994) a 14.4% (2006) en tan solo 12 años.** (Barquera et al 2013)



EL PODER DEL CONSUMIDOR

- En México, la diabetes causa más muertes y discapacidad entre la población que cualquier otra enfermedad, tanto no transmisibles como transmisibles. (Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease Study 2016)
- Un estudio estima que si no se toman las medidas necesarias, uno de cada tres niños mexicanos nacidos a partir de 2010 sufrirá diabetes en el transcurso de su vida. (Meza et al. 2015)
- En México, las muertes por enfermedades cardiovasculares han incrementado más de 64% en 15 años. (INEGI 1998-2014)

Costos

- El costo total de la declarada emergencia epidemiológica por obesidad se estima **en \$150 mil millones de pesos al año**, el equivalente a tres veces los costos de reconstrucción de los sismos de septiembre, tomando las estimaciones más bajas de los costos directos y los indirectos.
- Estos costos de la obesidad en México se estimaron en 2008 por la *Unidad de Análisis Económico* de la propia Secretaría de Salud. Se calculó el costo de atender 14 complicaciones derivadas de cuatro grupos de enfermedades vinculadas a la obesidad: diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares, cáncer de mama y osteoartritis. **Para 2008, el costo directo, es decir únicamente el costo de atención se estimó en 42 millones de pesos, y para este año, 2017 la proyección indica un gasto entre 78 000 y 101 000 millones de pesos (de 2008)**, de no aplicarse intervenciones preventivas intersectoriales costo-efectivas. (Gutiérrez-Delgado et al. 2012)
- Por otro lado, **el costo indirecto** por pérdida de productividad debida a muerte prematura asociada a la obesidad en población en edad de trabajar, **fue de 25 millones de pesos en 2008 y proyectada entre 73 mil millones y 101 mil millones de pesos para 2017**. (Gutiérrez-Delgado et al. 2012)
- Un estudio realizado por el *Instituto Mexicano para la Competitividad* calculó **que los costos totales de la diabetes asociados a la obesidad en el 2013 ascendieron a 85 mil millones de pesos al año**, de los cuales 73% corresponde a gastos para tratamiento médico, 15% al costo generado por pérdidas debidas al ausentismo laboral, y 12% al costo por pérdidas de ingreso debido a mortalidad prematura. (IMCO 2015)

Se estima que en México la implementación de acciones integrales que incluyen campañas en medios masivos, información nutrimental, etiquetado, restricción de publicidad y política fiscal costaría \$40.85 pesos por persona mientras que se estima que las pérdidas económicas por este problema equivalen a \$840 pesos por persona. (Cecchini et al, 2010)

Contacto de prensa:

Rosa Elena Luna 55 22 7156 86

Diana Turner cel. 55-8580-6525