



DINAMIA
Investigación Social Estratégica

Smart Tools for
Strategic Insights

Encuesta Nacional sobre Obesidad

Agosto 2018



Metodología

- **Muestra de 1,500 entrevistas efectivas en vivienda, 400 en la Ciudad de México y 1100 en el resto del país**
- **Población objetivo:** Población de 18 años cumplidos o más que residen en el país
- **Fecha de levantamiento:** Del 19 al 28 de agosto de 2018
- **Marco Muestral:** Catálogo General de Secciones Electorales del INE, con Lista Nominal (corte al 2018)
- **Diseño de muestreo:** Bietápico Estratificado
- **Errores de Muestreo y Efectos de Diseño:**
 - Aunque cada porcentaje tiene su propio error asociado, el error de estimación absoluto teórico a un nivel de confianza del **95%** es de **+/- 2.53%**

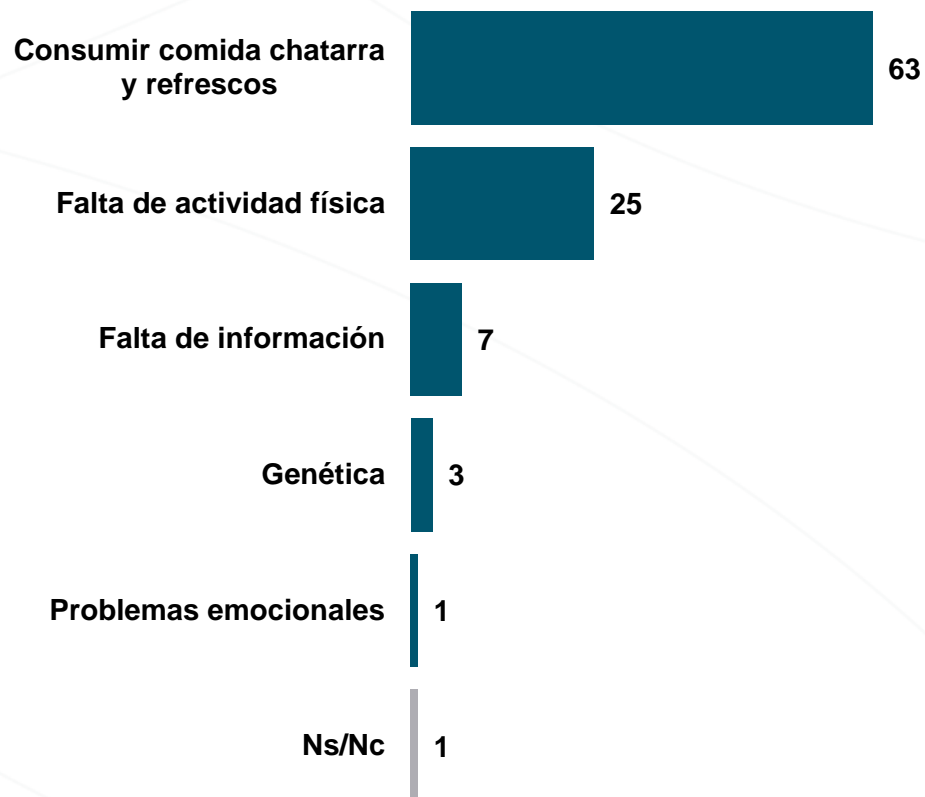
“Los resultados sólo tienen validez para expresar las opiniones de esta población objetivo en las fechas de levantamiento de los datos”



Resultados

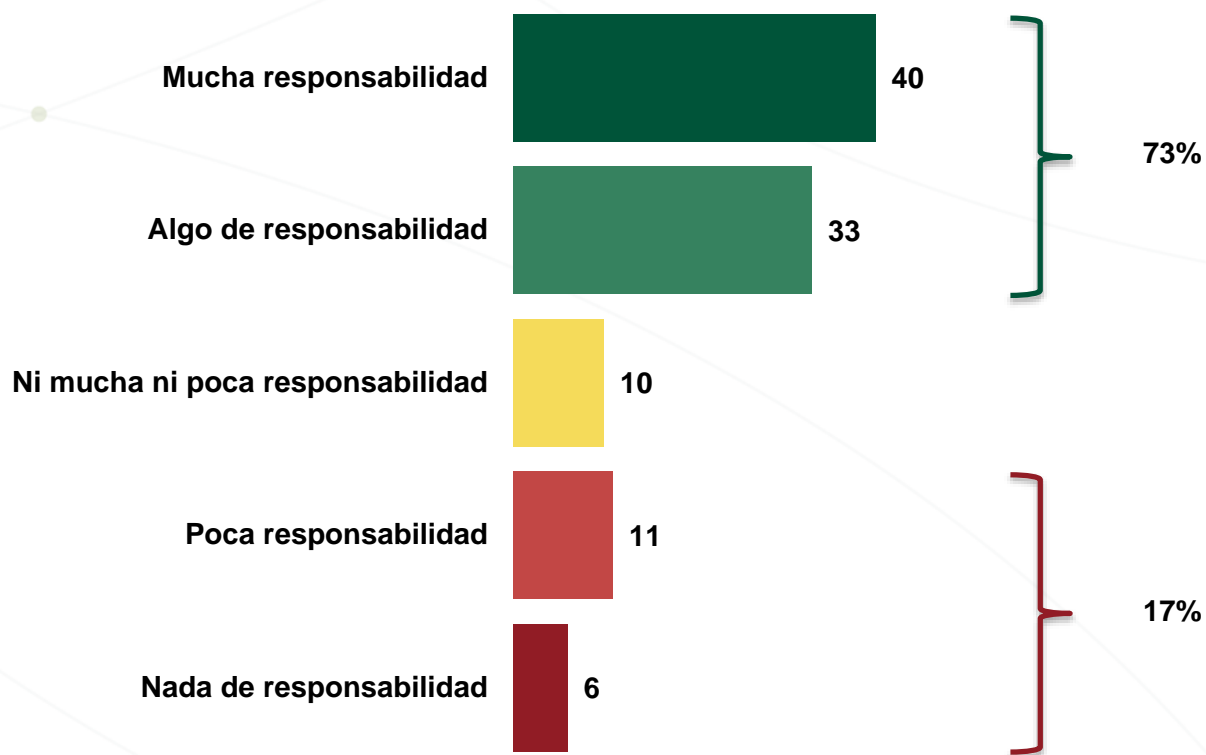
63% de los ciudadanos opinan que la causa principal del sobrepeso y la obesidad es consumir comida chatarra y refrescos

¿Cuál cree usted que es la causa principal del sobrepeso y la obesidad?



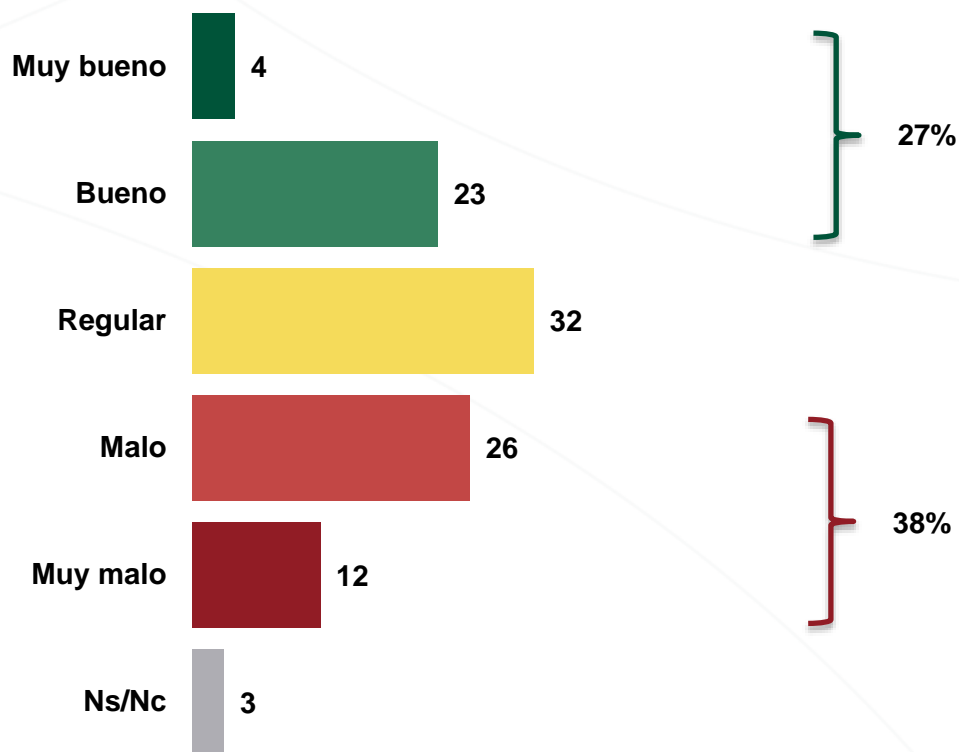
73% opina que el gobierno tiene mucha/algo de responsabilidad en lo que concierne al combate a la obesidad en México

En su opinión, ¿qué tanta responsabilidad tiene el gobierno en el combate a la obesidad en México?



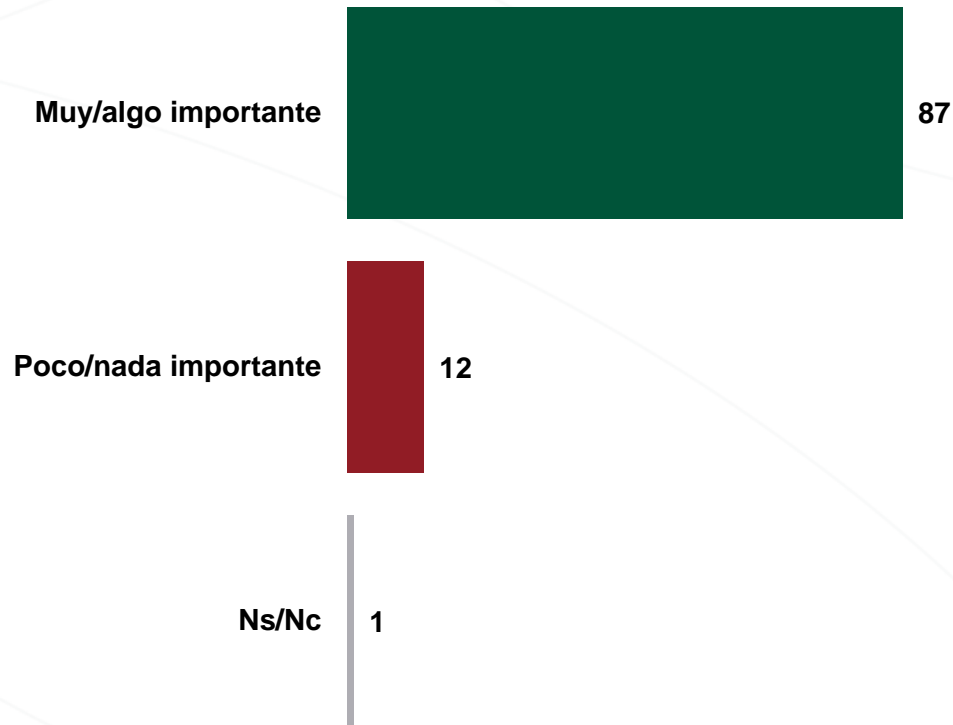
38% califica como malo/muy malo el trabajo del gobierno para prevenir y combatir las obesidad en los niños y la diabetes en México

¿Cómo calificaría el trabajo que ha hecho el gobierno para prevenir y combatir la obesidad en los niños y la diabetes en México?



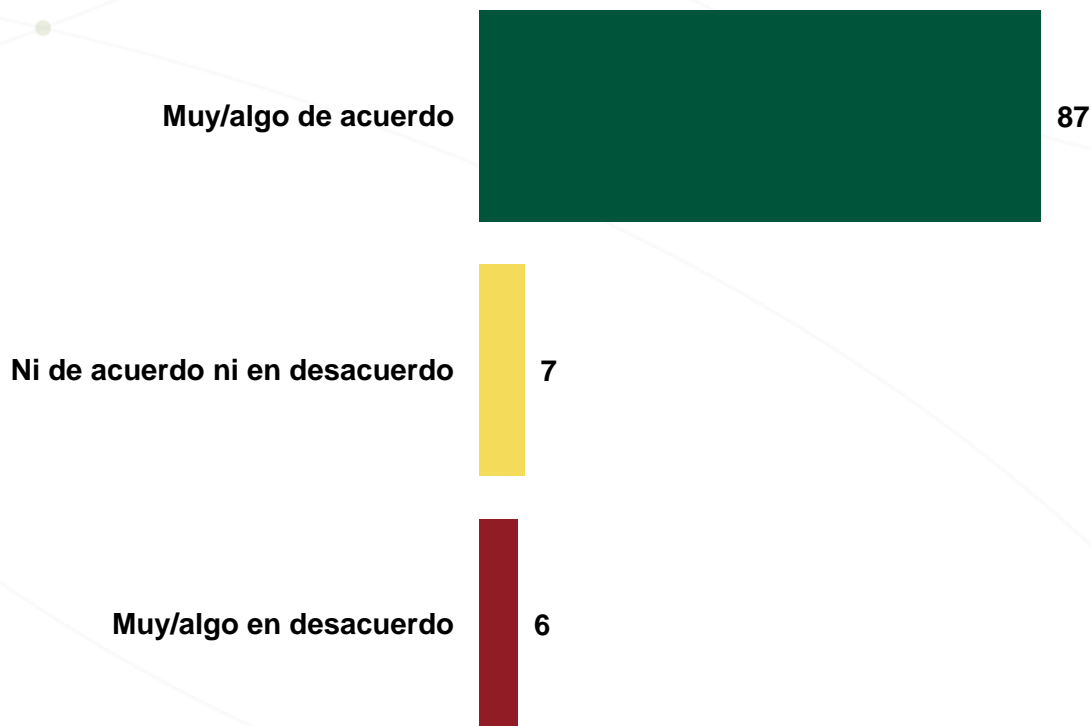
87% considera muy/algo importante la inclusión de información nutricional clara y confiable, comprensible para todos, en los empaques de alimentos

¿Qué tan importante es para usted que los alimentos empaquetados tengan información nutricional clara y confiable escrita en el empaque, que sea comprensible para toda la población, especialmente los niños y los adolescentes?



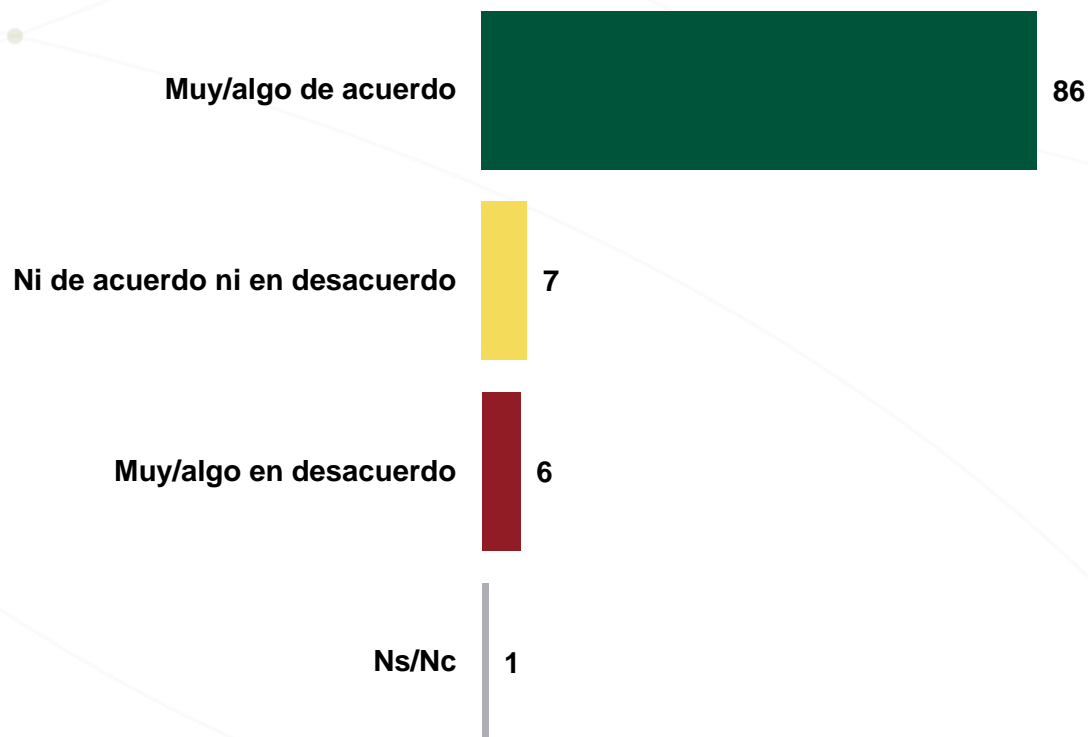
87% declaró estar muy/algo de acuerdo con que la etiqueta que viene al frente de los empaques debe contener información sobre el nivel de azúcar añadido del producto

Actualmente la información nutricional en los empaques indica la cantidad total de azúcares, sin diferenciar el nivel de azúcares naturales y el de azúcares añadidos por la industria. ¿Usted qué tan de acuerdo o en desacuerdo estaría con que la etiqueta que se encuentra al frente de los empaques debe señalar el nivel de azúcar añadido que contiene el producto?



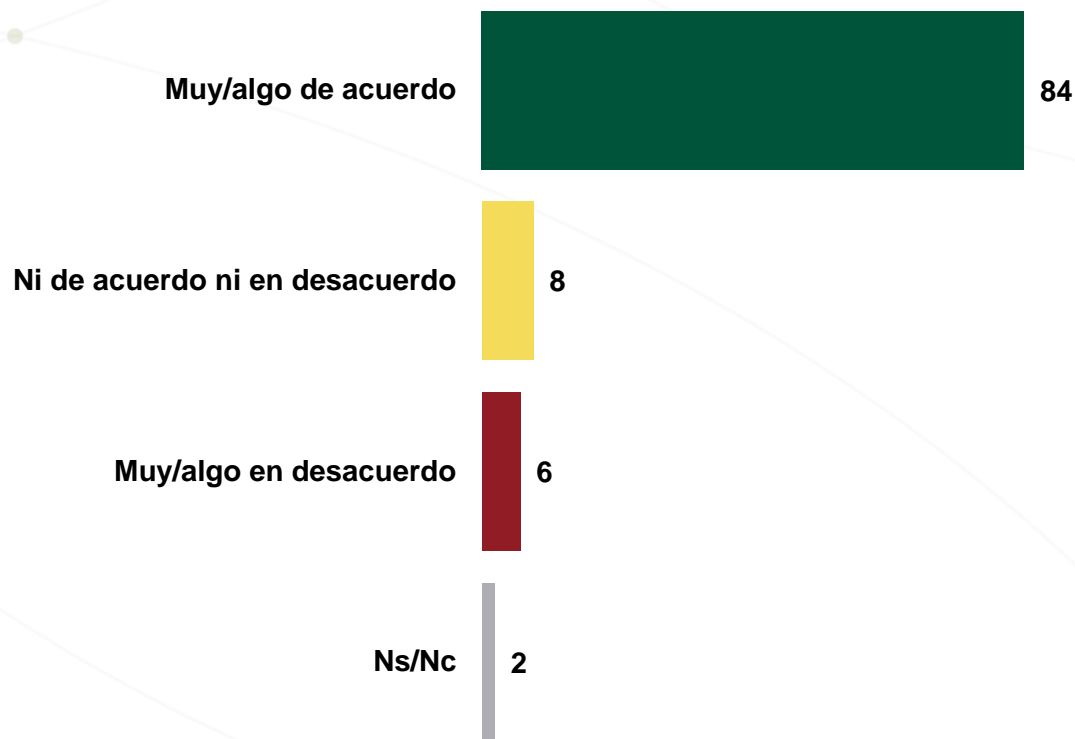
86% menciona estar muy/algo de acuerdo con que se añada una advertencia al frente de los empaques de alimentos y bebidas que contienen un cantidad mayor de azúcar, grasa o sal que aquella que los expertos recomiendan consumir

¿Usted qué tan de acuerdo o en desacuerdo estaría con que se añada una advertencia al frente de los empaques de alimentos y bebidas que contienen más azúcar, grasa o sal de la que los expertos recomiendan que usted debe consumir?



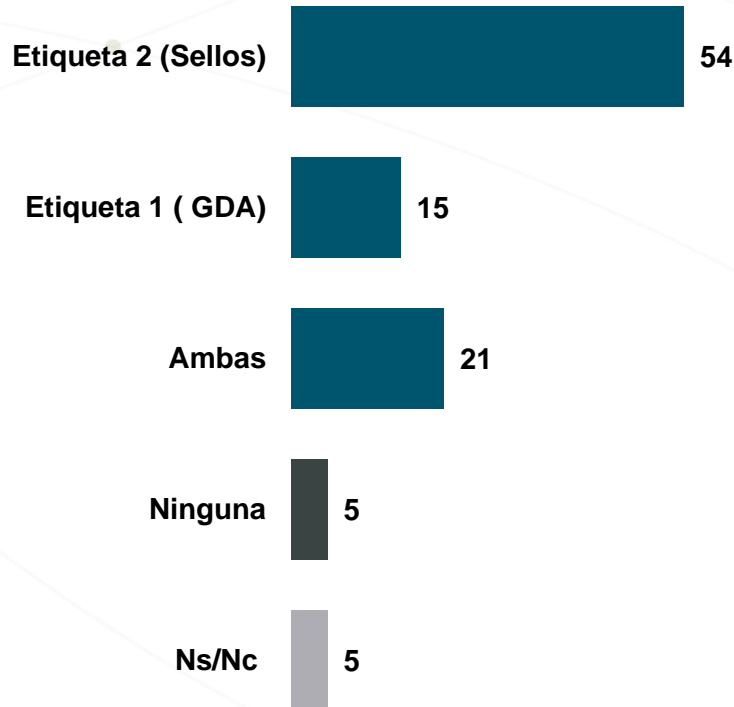
84% se mostró de acuerdo con que el etiquetado al frente de empaques de alimentos y bebidas incluya símbolos, figuras y/o colores, además de cantidades y números, para que sea más comprensible para niños y adolescentes

¿Usted qué tan de acuerdo o en desacuerdo estaría con que la etiqueta que se encuentra al frente de los empaques de alimentos y bebidas utilice símbolos, figuras y/o colores, además de las cantidades y números, para que sea más comprensible para los niños y adolescentes?



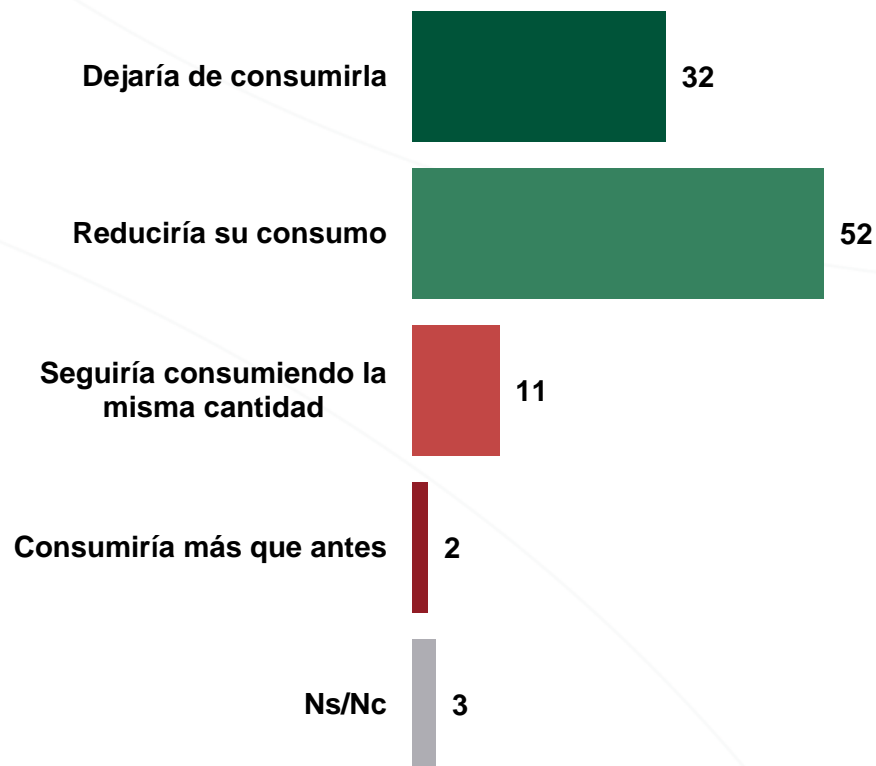
Al hacer la comparación entre el etiquetado GDA y el de sellos, 54% opina que la etiqueta de sellos es la que permitiría entender fácil y rápidamente sobre los riesgos que implica el consumo de algún producto

Estas dos etiquetas corresponden al mismo producto. ¿Cuál de las dos etiquetas cree usted que le permitiría a la mayor parte de la población entender fácil y rápidamente cuando un producto representa un riesgo para la salud?



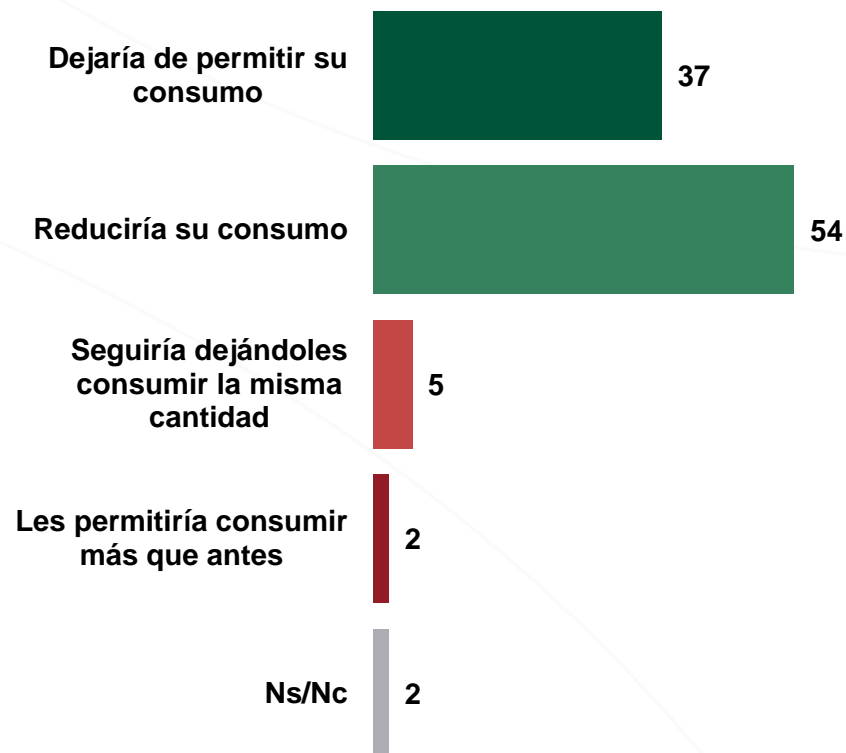
32% de los entrevistados declararon que si el sello mostrado estuviera en el empaque de alguna bebida que consumen regularmente, dejaría de consumir tal producto, otro 52% reduciría su consumo

¿Si saliera esta etiqueta en el empaque de alguna de las bebidas que consume regularmente...?



37% de quienes tienen hijos entre los 6 y los 16 años dejarían de permitir el consumo de la bebida que regularmente consumen sus hijos si el empaque de ésta incluyera el sello mostrado en la Tarjeta 5

¿Si hubiera este tipo de advertencia en el frente del empaque en alguna de las bebidas que sus hijos consumen...?*



* Se preguntó al 38% que contestó que tiene hijos entre 6 y 16 años.