



Cambios en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010

Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados - Información comercial y sanitaria

RESUMEN

Objetivo

Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer la información comercial y sanitaria que debe contener el etiquetado del producto preenvasado destinado al consumidor final, de fabricación nacional o extranjera, comercializado en territorio nacional, así como determinar las características de dicha información y establecer **un sistema de etiquetado frontal, el cual debe advertir de forma clara y veraz sobre el contenido de nutrimentos críticos** e ingredientes que representan riesgos para su salud en un consumo excesivo.

Los cambios más significativos de la NOM 051

1) El sistema de etiquetado frontal incluye:

5 sellos de advertencia



2 leyendas precautorias



Para la mini chatarra o empaques muy pequeños ($\leq 5 \text{ cm}^2$) se utilizan los siguientes octágonos, según la cantidad de sellos que tenga el producto.



El etiquetado de advertencia brinda información clara y fácil de entender, lo que facilita las elecciones alimentarias.

- 2) **Perfil nutrimental:** Puntos de corte basado en el Perfil de Nutrientes de la OPS que se utilizan cuando un producto excede la cantidad de azúcares, grasas saturadas, grasas trans, sodio y calorías. Estos criterios nutrimentales se implementarán de forma gradual mediante 3 fases (ver etapas de implementación).

Reúne la evidencia científica sobre el riesgo del consumo excesivo de azúcares, grasas y sodio. Fue propuesto por un grupo de expertos internacionales en el campo de la salud pública y basado en recomendaciones de la OMS.



3) Elementos persuasivos en empaques: Los productos con uno o más sellos de advertencia o leyendas precautorias, no deben incluir en su etiqueta:

- personajes infantiles
- animaciones
- dibujos animados
- celebridades
- deportistas o mascotas
- elementos interactivos (juegos visual – espaciales o descargas digitales).

Medida que protege a niños y niñas ante elementos persuasivos en los empaques.

4) Avals: El respaldo de un aval de alguna asociación médica no puede ser dado en aquellos productos que excedan uno o más de los nutrientes críticos añadidos, es decir, que contengan uno o más sellos. Se puede contar con aval siempre y cuando, no contengan sellos de advertencia y presenten la documentación apropiada que soporte con evidencia científica el perfil nutrimental del producto.

Esta medida elimina la posibilidad de que productos con exceso de azúcares, grasa, sodio o calorías cuente con un respaldo de alguna asociación médica, lo cual evita que exista una percepción errónea de los productos.

5) Declaración Nutrimental

- a) Se hace distinción entre los azúcares totales y los añadidos al producto (aquellos que son agregados durante el proceso de fabricación).
- b) Se reporta la información nutrimental en una porción estandarizada por 100 g o 100 ml. De forma voluntaria se podrá informar por porción. Para el caso de la energía (calorías), se deberá reportar además por el total del envase.

Declaración nutrimental	Por 100 g o 100 ml
Contenido energético*	kcal (kJ)
Proteínas	g
Grasas totales	g
Grasas saturadas	g
Grasas trans	mg
Hidratos de carbono disponibles	g
Azúcares	g
Azúcares añadidos	g
Fibra dietética	g
Sodio	mg
Información adicional**	mg, µg o % de VNR

La tabla nutrimental presenta la información de manera mejorada. El consumidor podrá conocer que cantidad de azúcares fueron añadidos durante el proceso de fabricación del producto. También tendrá la oportunidad de comparar entre productos al contar con una porción estandarizada con base en 100 g o 100 ml.

- 6) **Lista de ingredientes:** Los diferentes tipos de azúcares que antes aparecían desagregados en la lista de ingredientes, ahora deben agruparse anteponiendo la palabra “azúcares añadidos” seguido de la lista entre paréntesis con las denominaciones específica de todos los azúcares libres presentes en el producto, que mayormente no son reconocidas por los consumidores.

Ejemplo: Harina de trigo, **azúcares añadidos (azúcar, jarabe de maíz de alta fructosa, dextrosa, maltosa, fructosa, miel)**, sal yodada.

Este cambio permitirá al consumidor identificar las fuentes desconocidas de azúcares que contiene un producto.

7) Declaraciones nutrimentales y saludables

- **Declaraciones saludables.** No permitidas bajo ninguna circunstancia cuando un producto contiene uno o más sellos de advertencia o leyenda precautoria. (Ej: “contribuye a un adecuado desempeño físico”, “nutritivo y óptimo para un buen desarrollo”).
- **Declaraciones nutrimentales (aquellas que tienen que ver con el contenido energético, proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales).** Se pueden utilizar, sin embargo, condicionadas a:
 - a) No hacer mención de nutrimentos relacionados directamente con el sello declarado en la etiqueta (Ej: sello “exceso de azúcar”, con una declaración nutrimental que indique “reducido en azúcar”).
 - b) Limitar su tamaño en el empaque, a no mayor al tamaño mínimo indicado para la declaración del contenido neto.

Permitirá no contradecir y restar valor a la información de los sellos de advertencia. Para el uso de las declaraciones nutrimentales, se regulará la visibilidad de estas al limitar el tamaño de las mismas.

Conoce el nuevo etiquetado de advertencia

Antes

Tabla nutrimental: Se colocaba en un lugar y tamaño llamativo.

Declaraciones Nutrimentales: Se colocaba en un lugar y tamaño llamativo.

Avales: Los productos con exceso de azúcares, sodio, grasas o calorías podían ser avalados por asociaciones médicas.

Guías Diarias de Alimentación (GDA): Etiquetado implementado desde 2014 de forma obligatoria. Su interpretación requiere conocimientos de nutrición. Poco entendible por la población. Criterios nutrimentales propuestos por la industria.

Ahora

Sellos: Octágonos de color negro que se mostrarán al frente del empaque para informar cuando un producto exceda la cantidad de azúcares, grasas, sodio y/o calorías. Criterios nutrimentales propuestos por la Organización Panamericana de la Salud.

Leyenda: El nuevo etiquetado incluye dos leyendas precautorias, la primera para productos que contienen edulcorantes y la segunda para aquellos con cafeína. Sustancias que dañan la salud de niños y niñas.

Avales: Si el producto tiene sellos o leyendas no podrá presentar el aval de asociaciones médicas.

Elementos persuasivos: Cuando un producto tenga sellos de advertencia o alguna leyenda precautoria, no podrá contener estrategias de publicidad que atraigan la atención de niñas y niños, como el uso de personajes.

Tabla Nutrimental: El contenido nutrimental se reportará en porciones de 100 g o 100 ml, permitiendo comparar entre productos. Incluirá la declaración de “azúcares añadidos”, para conocer la cantidad exacta de azúcares agregados al producto en el proceso de fabricación.

Lista de ingredientes: Se mantiene y ahora se agruparán todas las fuentes de azúcares que contengan los productos que antes podrían ser desconocidas, siendo más fácil de identificarlos.

Declaraciones Nutrimentales: Ahora se regula la proporción del tamaño que indican las declaraciones nutrimentales.

EXCESO CALORIAS

EXCESO AZUCARES

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO GRASAS TRANS

EXCESO SODIO

www.etiquetadosclaros.org | alianza por la salud alimentaria

De acuerdo con la modificación de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010



Etapas para la implementación de la NOM 051

	Fase 1	Fase 2	Fase 3
	1 de octubre de 2020	1 de octubre de 2023	1 de octubre de 2025
Criterios nutrimentales	Solo se aplica el perfil a los nutrimentos críticos añadidos. a) Si se agregan azúcares añadidos, se deberán evaluar azúcares y calorías b) Si se agregan grasas, se deberán evaluar grasas saturadas, grasas trans y calorías c) Si se agrega sodio, sólo se deberá evaluar sodio		Se aplicará el perfil de forma íntegra (nutrimentos añadidos y no añadidos)
	Ver anexo 1 Criterios nutrimentales fase 1	Ver anexo 2 Criterios nutrimentales fases 2 y 3	
Restricción de publicidad en empaques con sellos	A partir del 1 de abril de 2021		

NOTA: Los responsables de los productos preenvasados podrán emplear de manera provisional y temporalmente adhesivos o calcomanías adheribles sobre la etiqueta de los productos hasta el 31 de marzo de 2021.

Para conocer la modificación de la NOM-051, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 27/03/2020, consultar:

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5590668&fecha=27/03/2020

Ciudad de México
8 abril 2020



Anexo 1: Criterios nutrimentales fases 1

	Energía	Azúcares	Grasas saturadas	Grasas trans	Sodio
Sólidos en 100 g de producto	≥ 275 kcal totales	≥ 10 % del total de energía proveniente de azúcares libres	≥ 10 % del total de energía proveniente de grasas saturadas	≥ 1 % del total de energía proveniente de grasas trans	≥ 350 mg
Líquidos en 100 mL de producto	≥ 70 kcal totales o ≥ 10 kcal de azúcares libres	Se exceptúan de sellos las bebidas con <10 kcal de azúcares libres			Bebidas sin calorías: ≥ 45 mg
Leyenda a usar	EXCESO CALORÍAS	EXCESO AZÚCARES	EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO GRASAS TRANS	EXCESO SODIO

Anexo 2: Criterios nutrimentales fases 2 y 3

	Energía	Azúcares	Grasas saturadas	Grasas trans	Sodio
Sólidos en 100 g de producto	≥ 275 kcal totales	≥ 10 % del total de energía proveniente de azúcares libres	≥ 10 % del total de energía proveniente de grasas saturadas	≥ 1 % del total de energía proveniente de grasas trans	≥ 1 mg de sodio por kcal o ≥ 300 mg
Líquidos en 100 mL de producto	≥ 70 kcal totales o ≥ 8 kcal de azúcares libres				Bebidas sin calorías: ≥ 45 mg de sodio
Leyenda a usar	EXCESO CALORÍAS	EXCESO AZÚCARES	EXCESO GRASAS SATURADAS	EXCESO GRASAS TRANS	EXCESO SODIO