



Instituto Nacional
de Salud Pública

Foro: El impacto de los ultra-procesados en el riesgo de mortalidad

Tema: Tendencias en el consumo de ultra-procesados en México y Latinoamérica

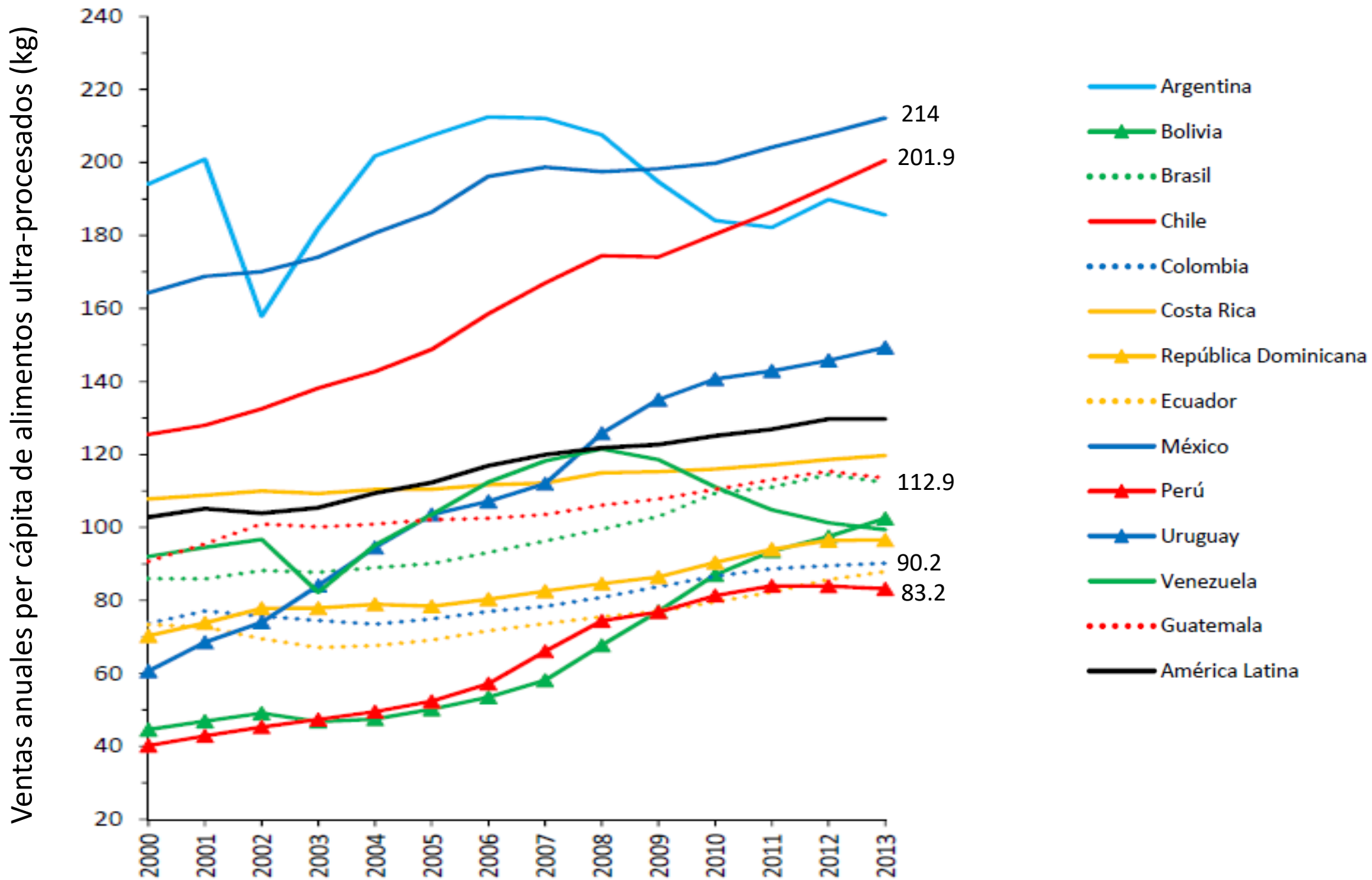
Ponente: Joaquín Alejandro Marrón Ponce¹

¹Centro de Investigación en Nutrición y Salud, Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.

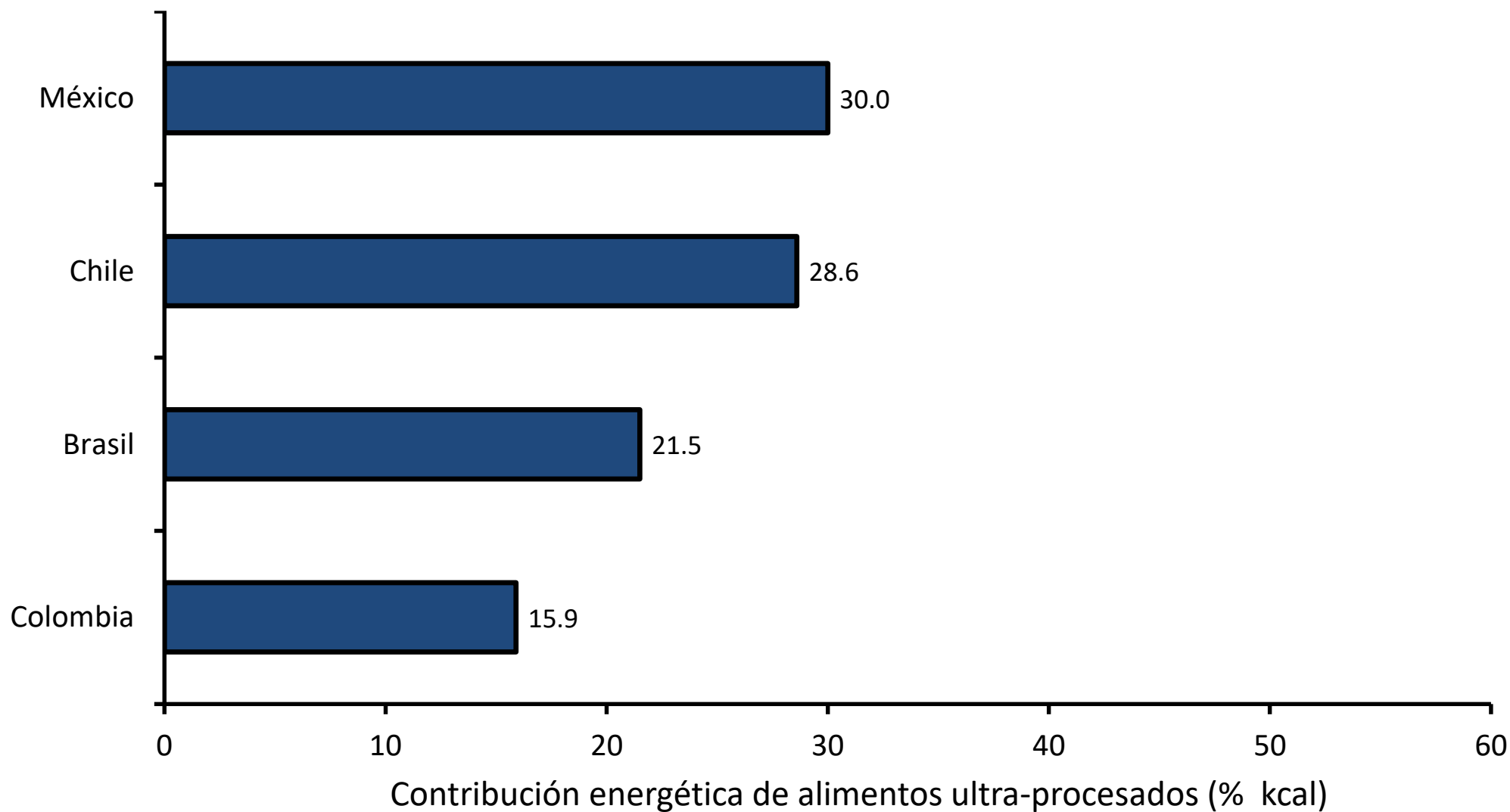
Declaración de intereses

DECLARO NO TENER NINGÚN POTENCIAL CONFLICTO DE INTERÉS CON EL
TEMA QUE PRESENTO Y QUE NO RECIBO UNA REMUNERACIÓN ECONÓMICA
POR ESTA PRESENTACIÓN

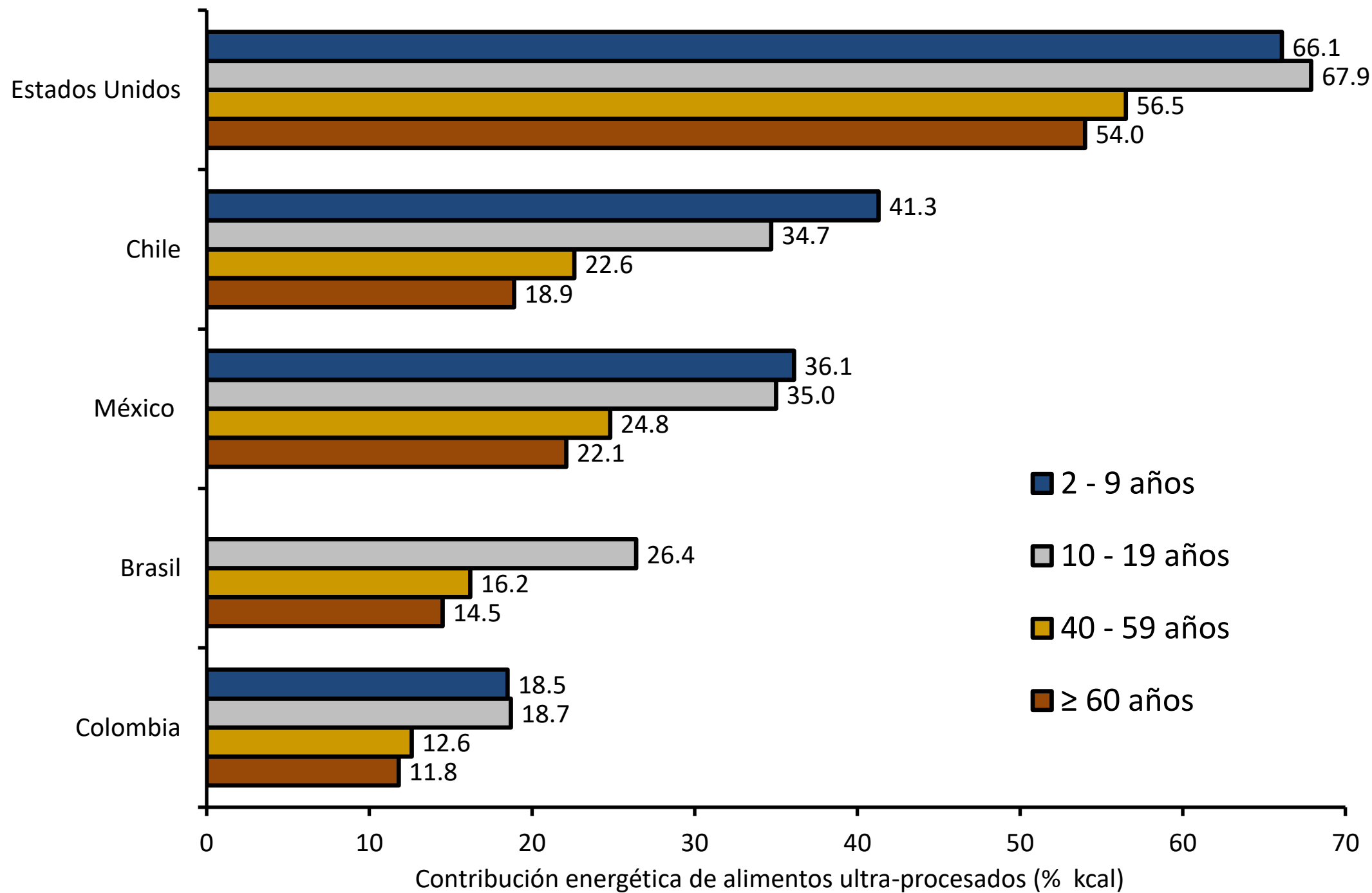
Venta de alimentos ultra-procesados en México y Latinoamérica



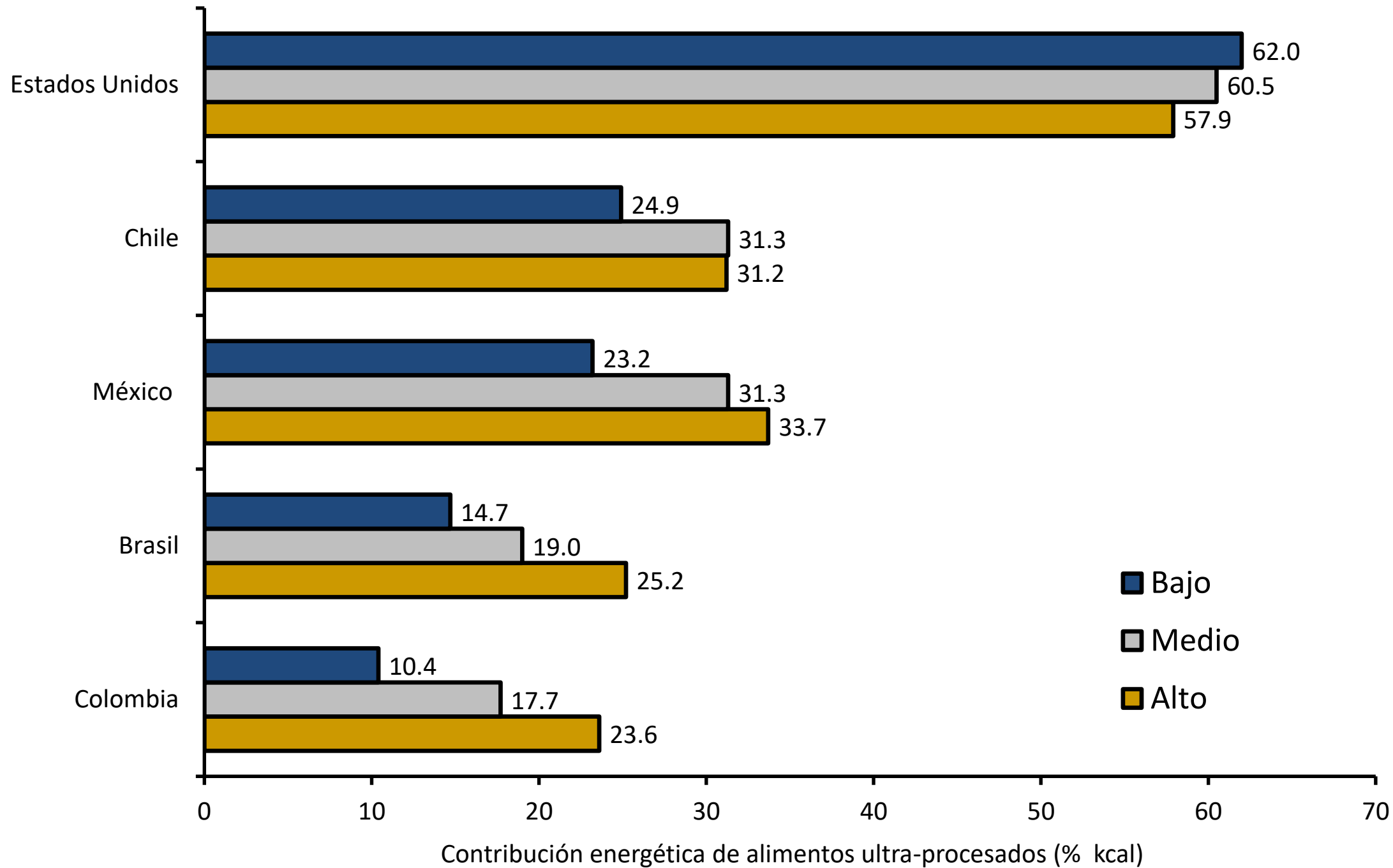
Consumo de alimentos ultra-procesados en América



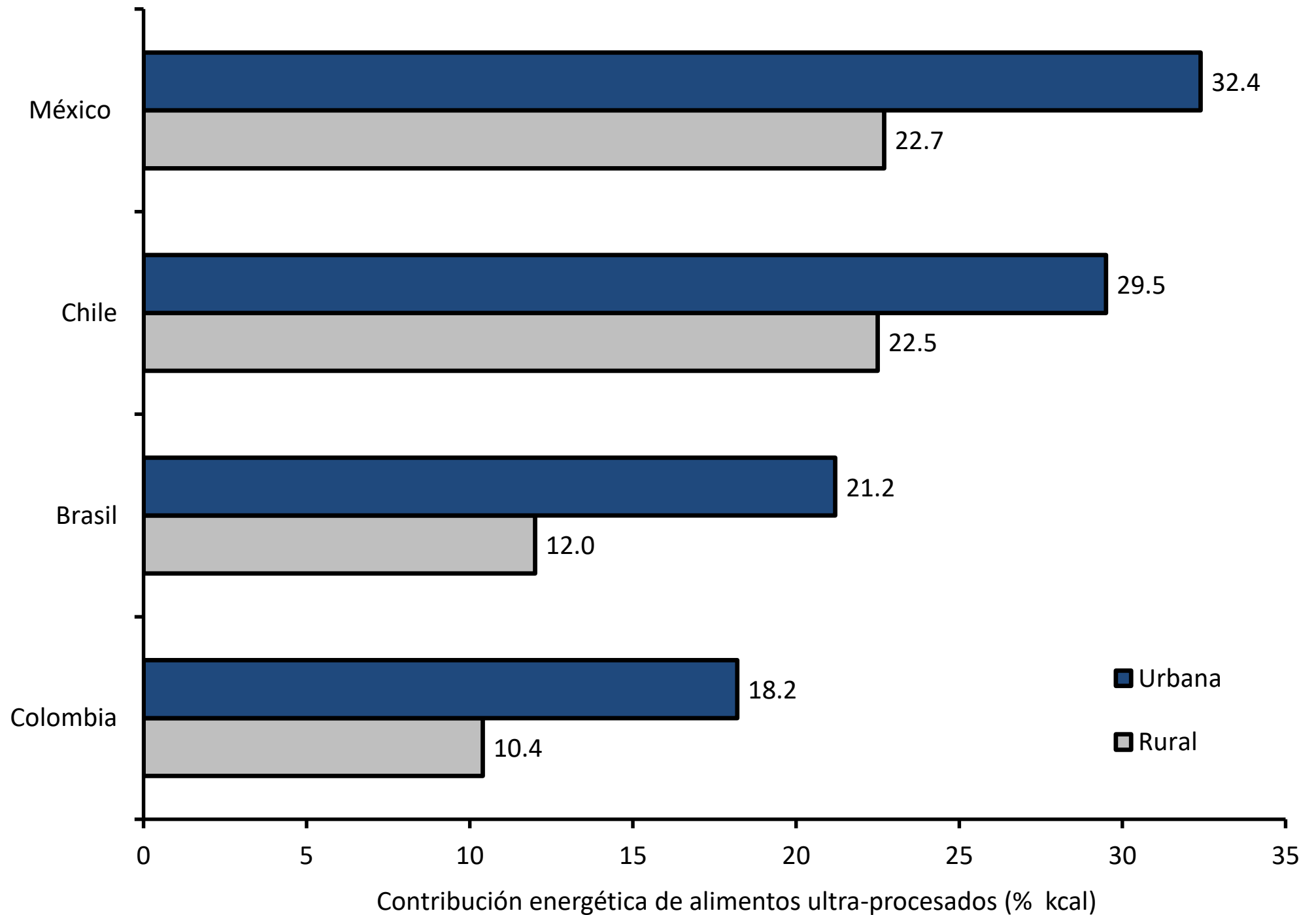
Consumo de alimentos ultra-procesados por grupo de edad



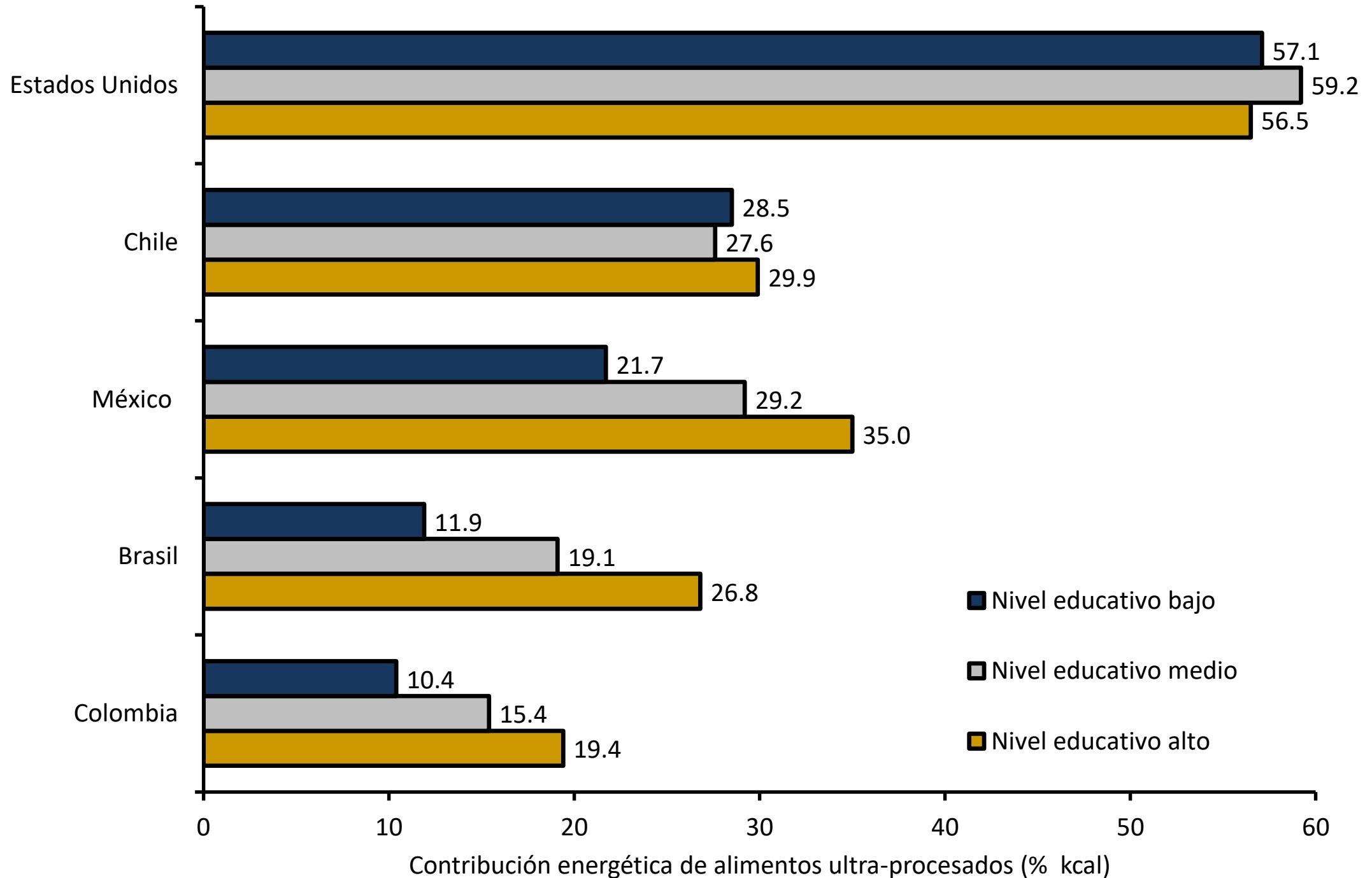
Consumo de alimentos ultra-procesados por nivel socioeconómico



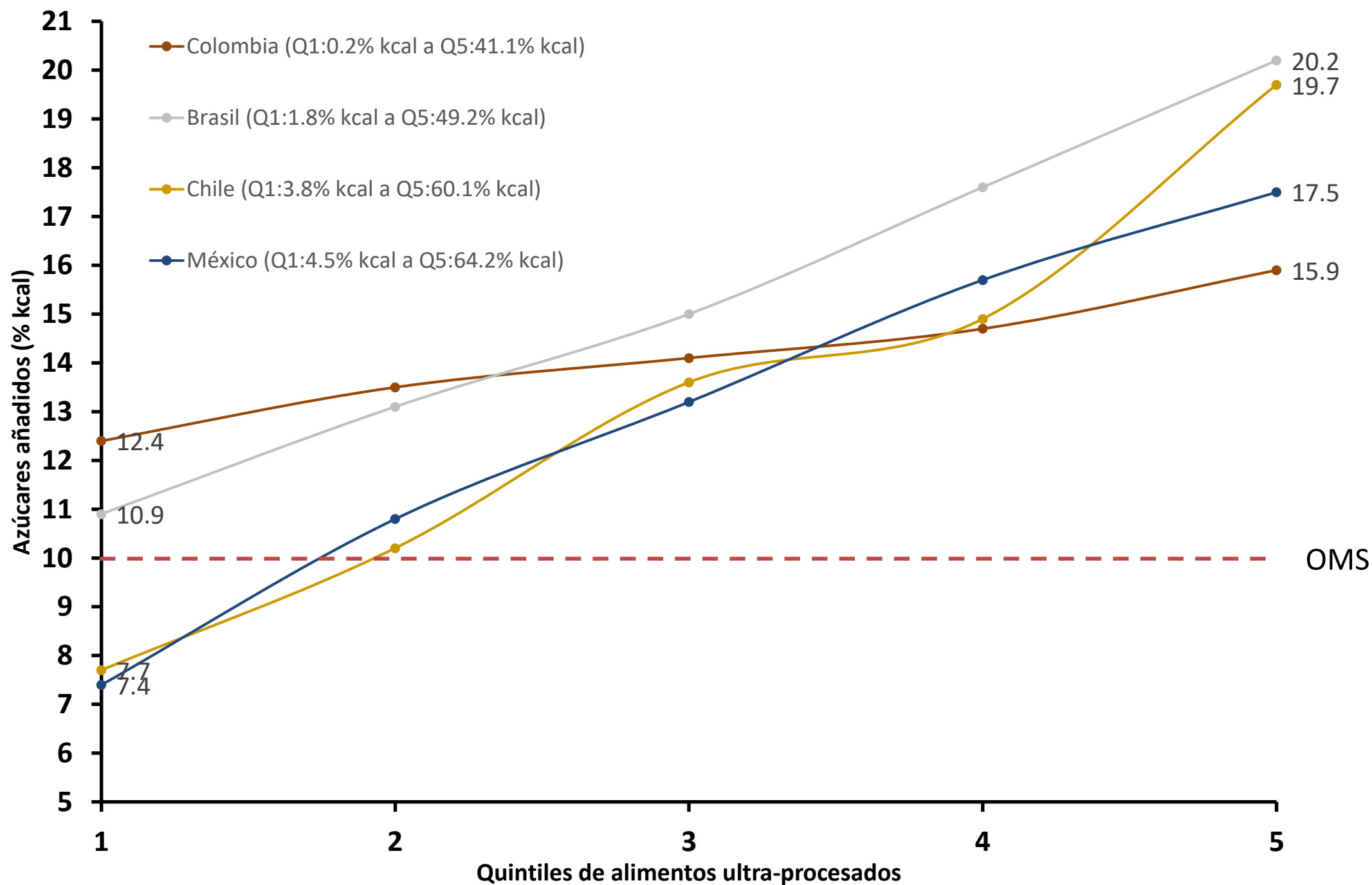
Consumo de alimentos ultra-procesados por área residencial



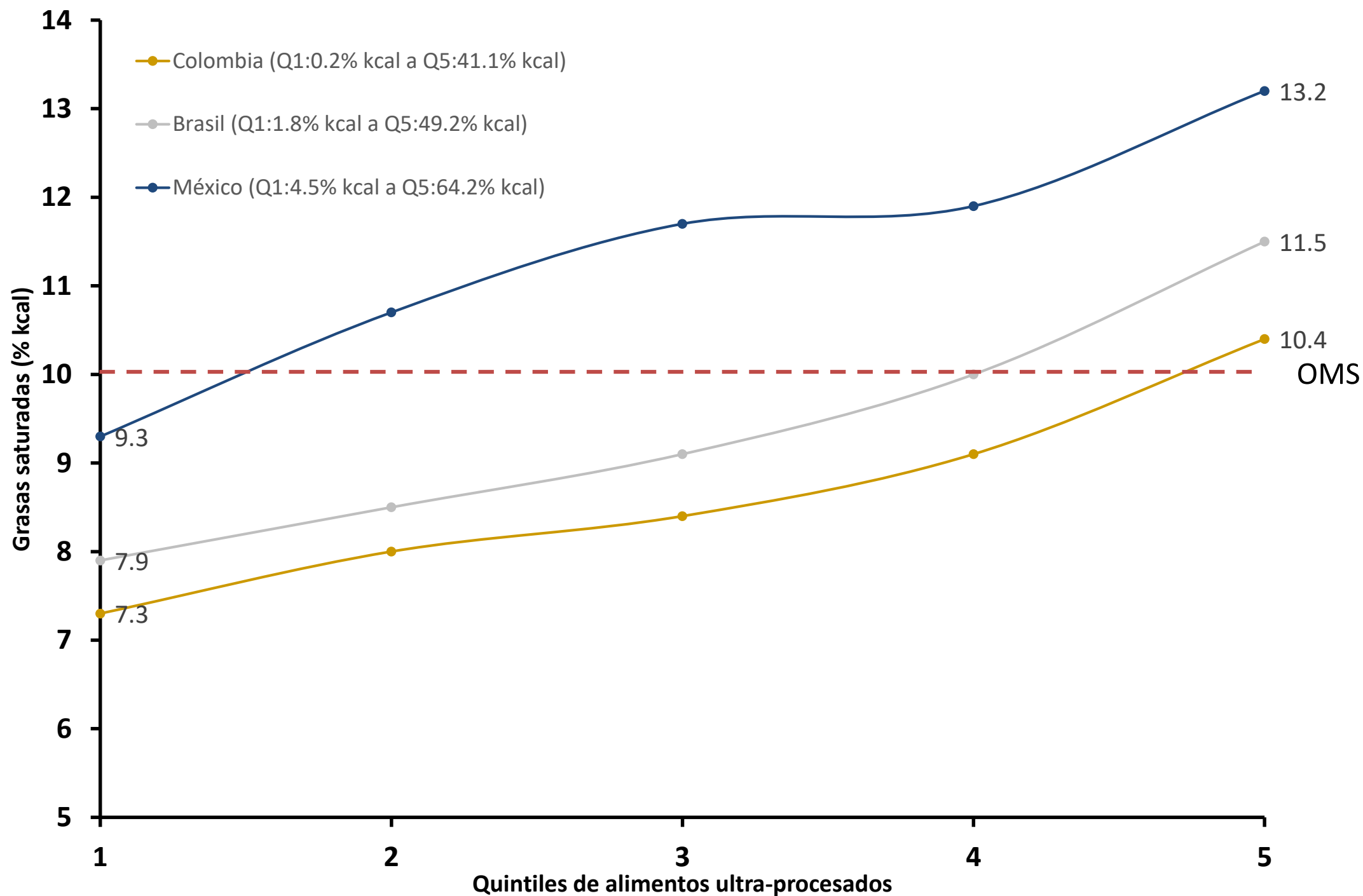
Consumo de alimentos ultra-procesados por nivel educativo



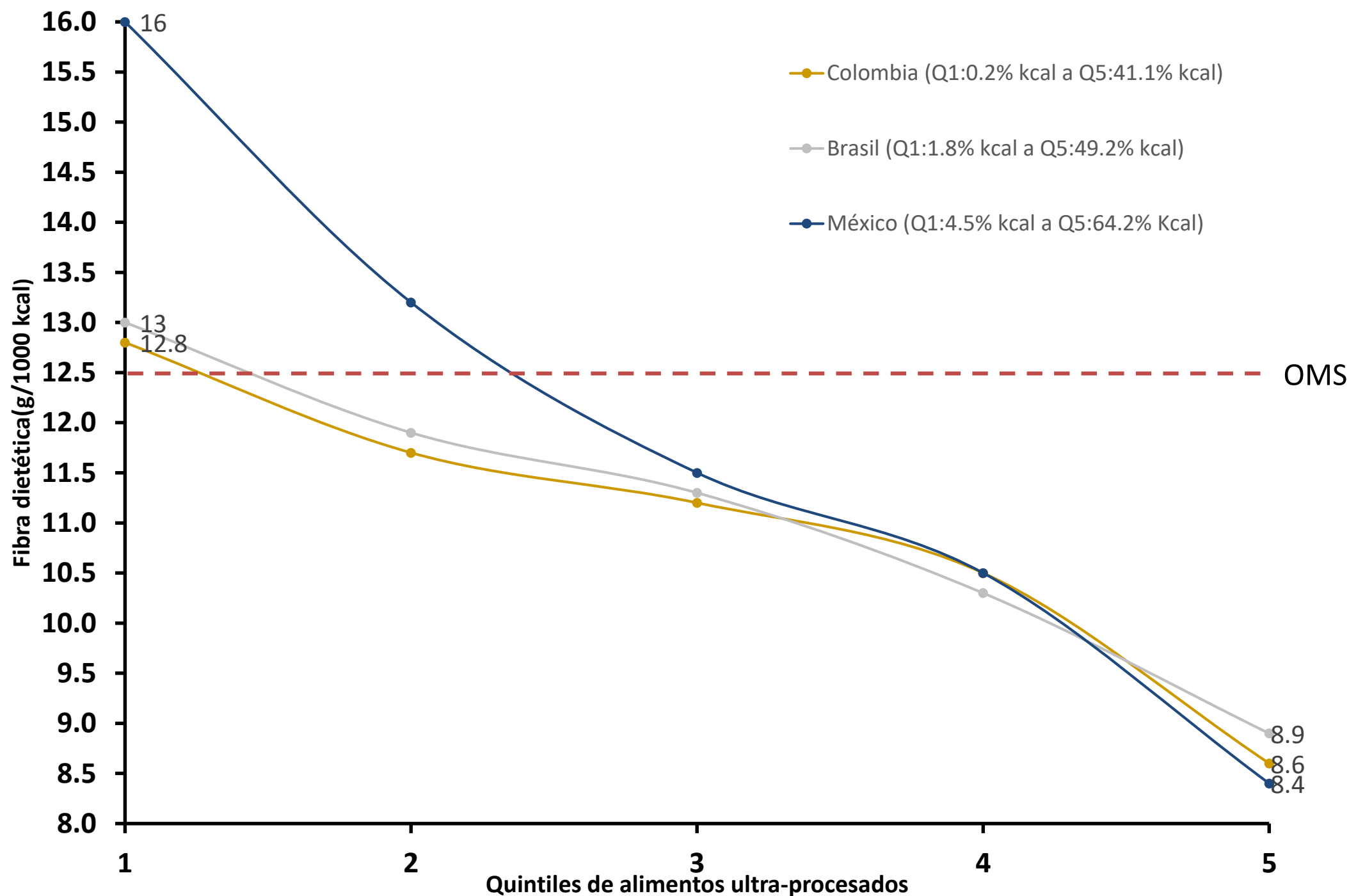
Quintiles de alimentos ultra-procesados y azúcares añadidos



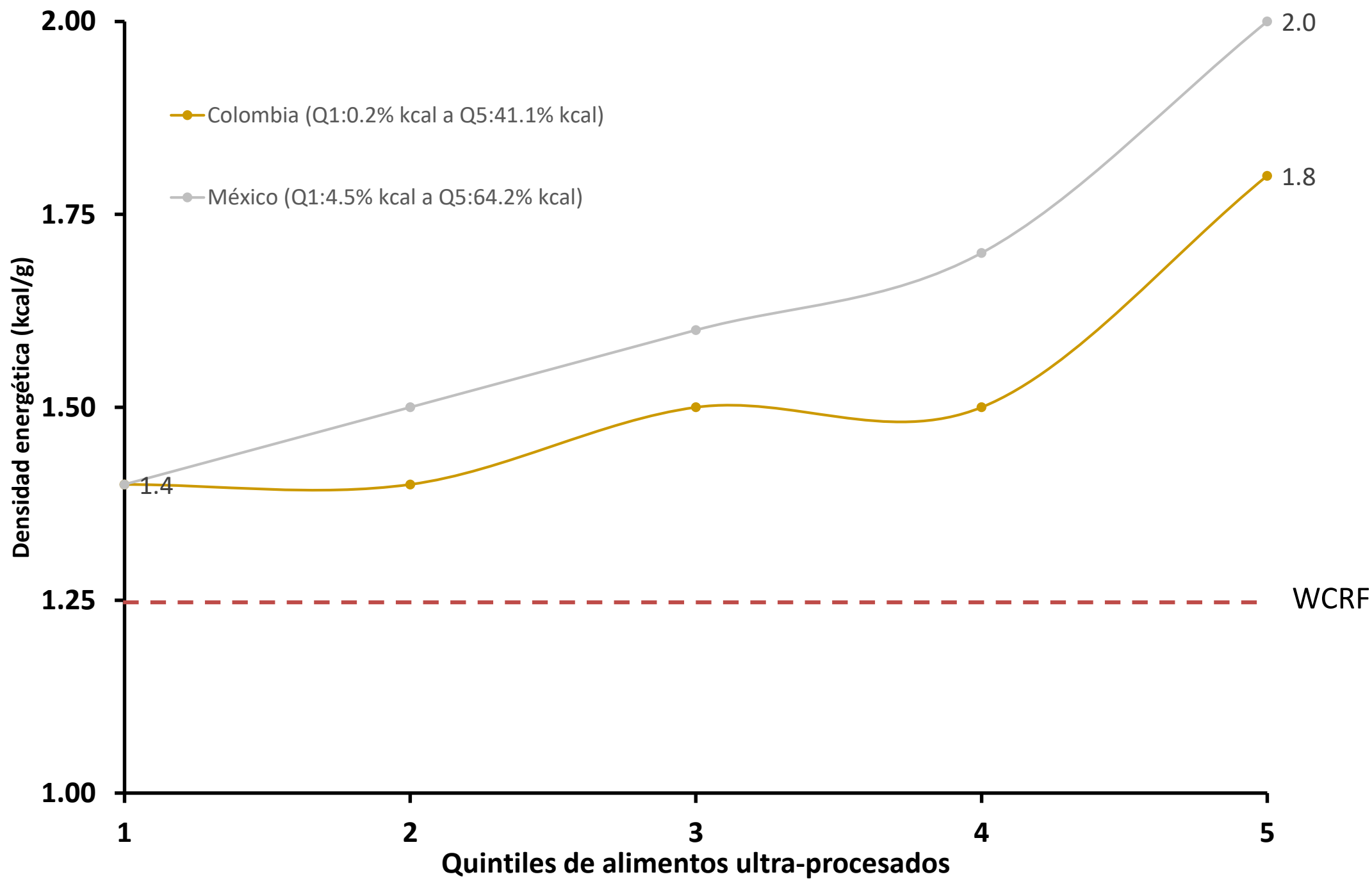
Quintiles de alimentos ultra-procesados y grasas saturadas



Quintiles de alimentos ultra-procesados y fibra dietética



Quintiles de alimentos ultra-procesados y densidad energética



Conclusión

En México, la venta de alimentos ultra-procesados ha incrementado en los últimos años. Como consecuencia, estos productos coexisten con otros alimentos de menor grado de procesamiento reflejando de esta manera un consumo **alto en azúcares añadidos y grasas saturadas; bajo en fibra dietética y dietas densamente energéticas.**

Por tal motivo, es necesario fomentar la práctica de políticas públicas encaminadas a disminuir el consumo de alimentos ultra-procesados en la dieta mexicana.



Referencias bibliográficas

1. Organización Panamericana de la Salud. Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: ventas, fuentes, perfiles de nutrientes e implicaciones. Washington, D.C.: OPS; 2019.
2. Parra DC, da Costa-Louzada ML, Moubarac JC, Bertazzi-Levy R, Khandpur N, Cediel G, Monteiro CA. Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y el perfil nutricional de la dieta de los colombianos en 2005. *Salud Publica Mex.* 2019;61.
3. Cediel G, Reyes M, da Costa-Louzada ML, Martinez-Steele E, Monteiro CA, Corvalán C, Uauy R. Ultra-processed foods and added sugars in the Chilean diet (2010). *Public Health Nutr.* 2018;21(1):125-133.
4. Costa-Louzada ML, Martins AP, Canella DS, Baraldi LG, Levy RB, Claro RM, et al. Ultra-processed foods and the nutritional dietary profile in Brazil. *Rev Saude Publica.* 2015; 49: 38.
5. Marrón-Ponce JA, Flores M, Cediel G, CA Monteiro, Batis C. Consumption of ultra-processed foods and dietary content of nutrients related to chronic non-communicable diseases in Mexico. *JAND* 2019; 119(11): 1852–1865.



@JAMarronPonce



jmarron09



Joaquín Alejandro Marrón Ponce

Centro de Investigación en Nutrición y
Salud, Instituto Nacional de Salud Pública.

Cuernavaca, Morelos. México

www.insp.mx/centros/nutricion-y-salud

