



El Estado tiene la **obligación urgente** de garantizar entornos escolares saludables, seguros y sostenibles

Obesidad infantil en México:

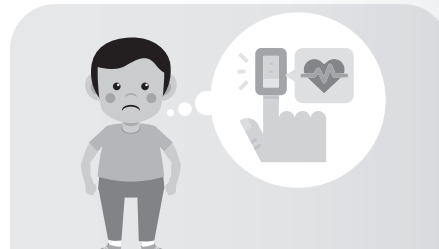
Un problema muy grave de salud



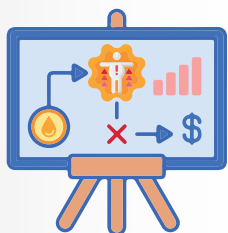
México ocupa uno de los primeros lugares en **obesidad infantil** en el mundo



1 de cada 3 escolares ya vive con **sobrepeso y obesidad**¹



1 de cada 2 niñas y niños desarrollará **diabetes** en la edad adulta²



El costo para **combatir la obesidad** en México asciende a **1.3 billones de pesos**, el equivalente al **5.3% del PIB nacional**³



Alto a las escuelas promotoras de **obesidad infantil**



A nivel nacional, **98%** de las escuelas vende **productos chatarra**⁴

La prevalencia de **obesidad aumenta** casi **50%** al concluir la primaria⁵

Niñas y niños **consumen** más de **550 calorías** en una jornada escolar, **provenientes de productos chatarra**, suficiente para que aumenten varios kilos al año⁶

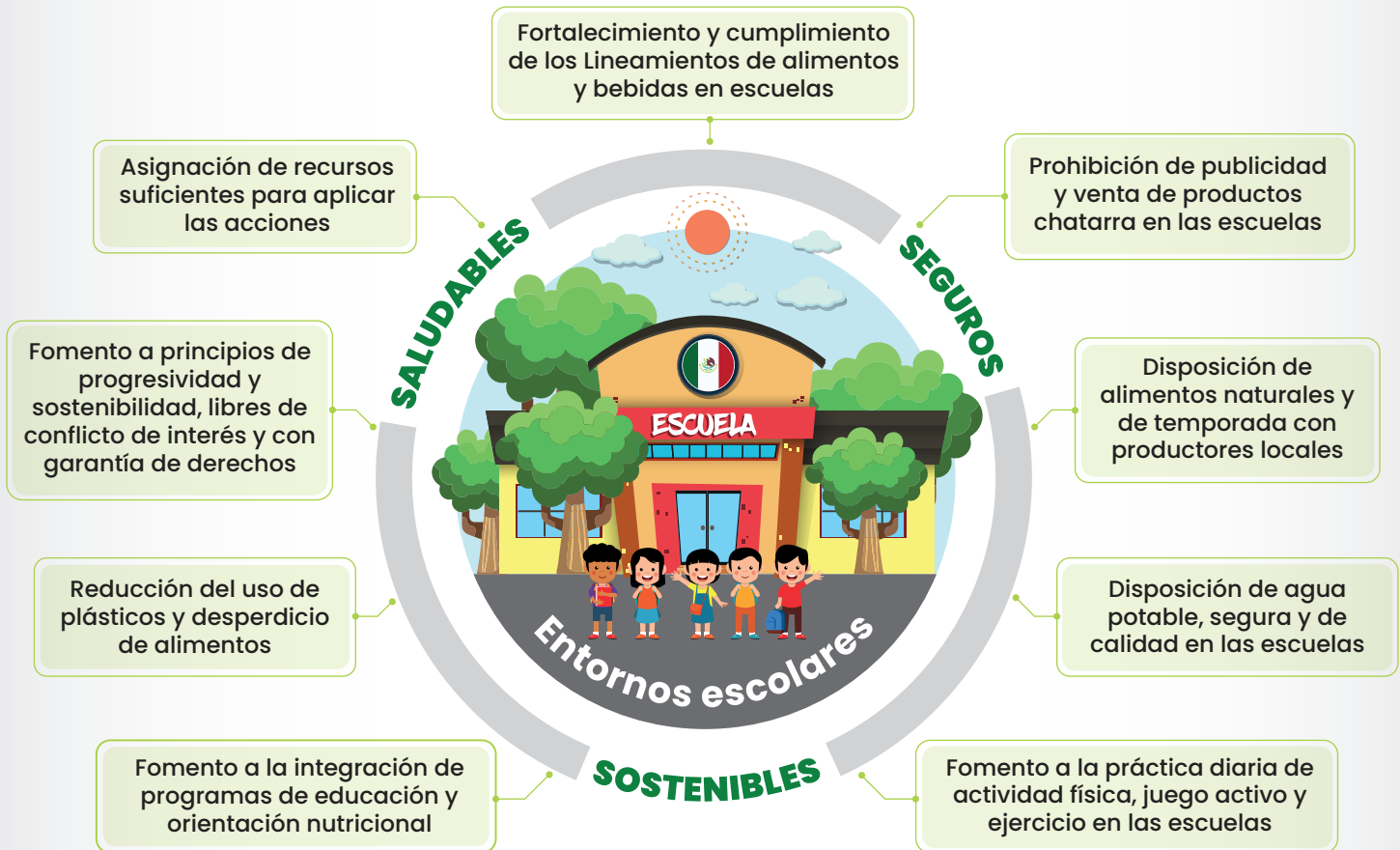
El consumo habitual de **comida chatarra aumenta** el riesgo de **sobrepeso, obesidad y diabetes**, debilitando al sistema inmune frente a virus y bacterias.

Las escuelas deben y pueden ser entornos saludables, seguros y sostenibles, en ellas se construye el futuro

COME SANO

ESCUELAS SIN CHATARRA

Hoy más que nunca, resulta necesario fomentar **entornos escolares saludables, seguros y sostenibles**, lo cual corresponde con los derechos de niñas, niños y adolescentes. La iniciativa de reforma a la **Ley General de Educación** abre el camino a un círculo virtuoso porque contempla:



¡Exijamos escuelas saludables, seguras y sostenibles!

Aprobar la iniciativa contribuirá al **combate a la obesidad infantil y a las graves complicaciones económicas y de salud** que de ésta derivan.


EL PODER DEL CONSUMIDOR


mi escuela
saludable.org

REDIM
Red por los Derechos
de la Infancia en México

Referencias

1. Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L S-CJR-D. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-2019. Resultados Nacionales. 2020
2. Meza R, Barrientos-Gutiérrez T, Rojas-Martínez R, Reynoso-Noverón N, Palacio-Mejía LS, Lazcano-Ponce E, et al. Burden of type 2 diabetes in Mexico: past, current and future prevalence and incidence rates. *Prev Med.* 2015;81:445-50.
3. La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, La Pesada Carga de la Obesidad, 2019.
4. El Poder del Consumidor. Plataforma Mi Escuela Saludable. Ejercicio de vigilancia ciudadana ciclo escolar 2018-2019.
5. Ávila-Curiel A. et. Al. Estado de nutrición en población escolar mexicana que el nivel de primaria. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México. 2016
6. López-Olmado N, Jiménez-Aguilar A, Morales-Ruan MDC, Hernández-Ávila M, Shamah-Levy T, Rivera-Dommarco JA. Consumption of foods and beverages in elementary schools: Results of the implementation of the general guidelines for foods and beverages sales in elementary schools in Mexico, stages II and III. *Eval Program Plann.* 2018 Feb;66:1-6.