



Celebramos la publicación de los nuevos Lineamientos para la preparación, distribución y expendio de alimentos y bebidas en todas las escuelas del país

Ciudad de México, 03 octubre 2024. La reciente publicación en el Diario Oficial de la Federación de los nuevos *Lineamientos generales a los que deberán sujetarse la preparación, la distribución y el expendio de alimentos y bebidas preparados, procesados y a granel, así como el fomento de los estilos de vida saludable en alimentación, dentro de toda escuela del Sistema Educativo Nacional*¹ representa un logro a favor del bienestar de niñas, niños y adolescentes.

Actualmente en el país 1 de cada 4 niñas, niños y adolescentes viven con sobrepeso y obesidad², y uno de los principales determinantes de dichas condiciones es la mala alimentación. En las escuelas de educación básica niñas y niños han estado consumiendo un promedio diario de más de 500 kilocalorías a través de comestibles y bebibles no saludables, cantidad que puede provocar un aumento de varios kilos de peso en cada ciclo escolar. Las epidemias de sobrepeso y obesidad han representado un grave problema de salud que además ha tenido implicaciones económicas insostenibles ya que tan solo la atención para la obesidad infantil supone un costo de \$650 mil millones de pesos anuales que deben ser cubiertos por el Estado.³

La presentación de los nuevos lineamientos que serán aplicados en todas las escuelas de educación básica, media superior y superior, ha generado diversas opiniones, algunas de ellas en un sentido negativo, principalmente por el sector industrial. Sin embargo, sociedad civil, la academia y organismos internacionales reconocemos sus virtudes porque plantean el camino para retomar su objetivo inicial de combatir las epidemias de sobrepeso y obesidad infantil, a partir de:

- **Fomentar el acceso a frutas, verduras, semillas, cereales integrales y agua potable para consumo.**

Estudios han identificado un bajo consumo de frutas y verduras en niñas, niños y adolescentes, destacando que aproximadamente 1 de cada 4 cubre la recomendación diaria para dichos alimentos.⁴ Al facilitar el acceso a alimentos naturales, de producción local, de temporada y a precios accesibles las escuelas contribuirán en la construcción de hábitos de alimentación saludable desde edades tempranas, además de apoyar a la economía local.

- **Prohibir la venta y publicidad de alimentos y bebidas no saludables preenvasados con sellos de advertencia; y la venta de alimentos y bebidas a granel o preparados de forma casera con altos contenidos de azúcar, grasas, sodio y harinas refinadas.**

En las escuelas mexicanas las y los escolares consumen alrededor de 550 calorías extras provenientes de productos chatarra y bebidas azucaradas que resulta en un aumento significativo de peso, además de que contienen colorantes y aditivos



alianza por la salud alimentaria

asociados con la hiperactividad y déficit de atención.⁵ Es inaceptable que dichos productos representen el 98% de la oferta alimentaria escolar⁶, las escuelas deben ser entornos saludables y no obesogénicos.

- **Promover la recuperación de las tradiciones culinarias, principalmente aquellas que incluyan ingredientes naturales, de la región y de temporada, e incentivan que en su elaboración se asegure un bajo contenido de grasa, sal y/o azúcar.**

Nuestro país cuenta con una amplia tradición culinaria entre la que se destaca aquella que incluye una gran variedad de cereales, legumbres y plantas, ricos en vitaminas y minerales. Los platillos tradicionales pueden y deben incluirse en la oferta alimentaria escolar, lo único que se debe evitar es que las preparaciones incluyan altos contenidos de grasa, sodio y/o azúcar.

- **Precisar la responsabilidad que tienen las autoridades educativas en la implementación, vigilancia, sanción y seguimiento.**

Una de las principales barreras para la implementación de los Lineamientos anteriores era que las autoridades educativas y demás integrantes de la comunidad escolar desconocían los roles y responsabilidades para la aplicación.⁷ Al detallar dichas responsabilidades se asegura la efectiva implementación de los lineamientos que tendrá como resultado la construcción de entornos escolares saludables que beneficiarán a todos los que integran la comunidad escolar.

Por un mejor futuro para nuestras niñas, niños y adolescentes las escuelas deben ser 100% libres de comida chatarra. De acuerdo con la Alianza por la Salud Alimentaria, apoyar los lineamientos y vigilar la efectiva implementación es la forma de garantizar entornos escolares saludables.

Contacto prensa:

Rosa Elena Luna cel. 55-2271-5686;

Diana Turner cel. 55-8580-6525;

Denise Rojas cel. 55-1298-9928

Referencias:

1. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5740005&fecha=30/09/2024#gsc.tab=0

2. Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu LS- CJR-D. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-2019. Resultados Nacionales, 2020.

3. Brero M, Mayer C, Jackson-Morris A, et al. Investment case for the prevention and reduction of childhood and adolescent overweight and obesity in Mexico. *Obesity Reviews*. 2023.

4. Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Valenzuela-Bravo DG, Morales-Ruan C, Rodríguez-Ramírez S, Méndez-Gómez-Humarán I, Ávila-Arcos MA, Álvarez-Sánchez C, Ávila-Curiel A, Díaz-Trejo LI, Espinosa-De Candido AF, Fajardo-Niquete IG, Perea-Martínez A, Véjar-Rentería LS, Villalpando-Carrión S. Sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente. *Salud Publica Mex*. 2024;66:404-413

5. El Poder del Consumidor. Auditoría de residuos contaminantes de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas en escuelas de educación básica. Ciudad de México, julio del 2022

6. 3. El Poder del Consumidor. Resumen ejecutivo de reportes ciudadanos en Mi Escuela Saludable. Disponible en: <https://miescuelasaludable.org/investigaciones/#ciudadanos>

7. El Poder del Consumidor. Resumen Ejecutivo Explorando el ambiente escolar alimentario. Ciudad de México, agosto del 2018. Disponible en: <https://miescuelasaludable.org/wp-content/uploads/2018/09/Documento-ResumenEjecutivo-EscuelaSaludablesWEB.pdf>